

現在、介護をされている方やこれから介護をされる方も

家族介護教室のお知らせ

「自宅での介護が不安」「介護に関する新しい情報が知りたい」「介護のモヤモヤを誰かに話したい」・・・
そんな介護に関する様々なご要望にお応えするために、
家族介護教室を開催します。ぜひ、ご参加下さい。

【参加費無料】

日 時 **令和2年7月22日(水) 9:30～11:30**

場 所 地域交流センター 2階

テーマ 気分転換におでかけの装い
色と香りの魔法



講 師 EVERGREEN/とつきとおか主宰
村田 真彌子さん

日 時 **令和2年8月26日(水) 9:30～11:30**

場 所 地域交流センター 2階

テーマ 介護ストレス軽減のための自分時間



講 師 EVERGREEN/とつきとおか主宰
村田 真彌子さん

※ コロナウィルス感染予防のためマスク着用・消毒をお願いします

※参加希望の方・送迎の方は3日前までにお申込みください



お申込み・お問い合わせは
麻績村社会福祉協議会
☎ 67-3099 (担当:吉本)