

第1回 健康セミナー



『ファイブコグ』で脳の健康度を知ろう！

ファイブコグは高齢者用の集団認知機能検査として東京都老人総合研究所と筑波大学精神医学によって開発された検査です。

約60分の検査で、記憶力・注意力などの「脳の健康度」を知る事ができます。

実施日 平成30年9月3日(月) 14時～15時30分頃

会場 地域交流センター 2階 会議室

参加費 100円

持ち物 鉛筆・消しゴム・めがね・飲み物(水分補給用)



問い合わせ先

麻績村社会福祉協議会

☎0263-67-3099

送迎ご希望の方も連絡下さい