

現在、介護をされている方やこれから介護をする方も

家族介護教室のお知らせ

「自宅での介護が不安」「介護に関する新しい情報が知りたい」「介護のモヤモヤを誰かに話したい」・・・
そんな介護に関する様々なご要望にお応えするために、
家族介護教室を開催します。ぜひ、ご参加下さい。

日時 **令和2年1月16日(木) 9:30~11:30**

場所 地域交流センター 2階

テーマ 「認知症」との付き合い方

講師 NPO法人 峠の茶屋 専務理事

江森 けさ子さん



日時 **令和2年1月29日(水) 9:30~11:30**

場所 地域交流センター 2階

テーマ 色と香りでストレス軽減

講師 EVERGREEN/とつきとおか主宰

村田 真彌子さん



※参加希望の方・送迎の方は3日前までにお申込みください



お申込み・お問い合わせは
麻績村社会福祉協議会
☎ **67-3099** (担当:吉本)