



楽笑大学 健康学部 健康セミナー開催

冬だからこそ出かけよう!学ぼう!『食で介護予防』

講師 : 松本大学 人間健康学部 健康栄養学科 水野尚子先生

第一弾は『思い出の食事と現代の食事～低栄養予防～』

平成 30 年 12 月 24 日(月)10時から

会場: 麻績村保健センター 一階



第 2 弾は『最新情報!認知症予防～食と行動について』

平成 31 年 1 月 14 日(月)10時から

会場: ゆりの木テレワークセンター(第二公民館)

おやつは何を食べてた?

子供の頃の食卓って?

今の食卓風景は?



参加申し込み・送迎が必要な方
お問い合わせは
麻績村社会福祉協議会
電話 67-3099