

実践！ 家族介護教室



～ 基本介護入門 ～

参加費
無料

【家族を介護する事】は、ある日突然始まります。

介護の方法がわからない・・・今のやり方でいいの？

介護ストレスが溜まる 生活のスタイルが少しずつ変わります

これからの介護生活の不安を少しでも解消できるように

介護をする側の心構えや基本的・実践的な介護を学びます。

1月17日（木） 10時～11時30分 地域交流センター

【排泄について～尿失禁・おむつの使い方～】

介護福祉士 吉本由美子

1月31日（木） 10時～11時30分 地域交流センター

【家族を介護する必要がおこったら・・・介護保険の仕組み】

地域包括支援センター 関崎 豊さん

2月22日（金） 10時～11時30分 地域交流センター

【自宅での無理をしない介護術 ～工夫と便利グッズ～】

介護福祉士 杉本 裕美子さん

3月7日（木） 10時～11時30分 地域交流センター

【困った認知症状にどう対応すればいい?】

安曇野市 ななきの家管理者 飯沼 みきさん

3月18日（月） 10時～11時30分 地域交流センター

【介護疲れを癒す色づかい】

EVERGREEN/とつきとおか主宰 村田 真彌子さん

3月28日（木） 10時～11時30分 地域交流センター

【転倒・誤嚥などの自宅の危険を見直そう!】

鹿教湯三才山訪問リハビリステーション 理学療法士



お問い合わせ・送迎の希望

麻績村社会福祉協議会

☎ 67-3099