

なるほど 納得 !!

家族介護教室 開催のお知らせ

～ 在宅介護で困っていませんか ～

介護の達人や経験者と一緒に考えましょう。

自宅で介護を受ける人の割合は年々増えています。それにあわせて介護する家族の負担や不安も多くなっています。介護者の孤立化を防ぎ、介護家族同士が力を合わせて、学習や交流を通して課題の共有と解決の為の方法を考えたり、気分をリフレッシュさせるために、家族介護教室を開催します。

日時 令和元年 11月18日 (月)
13時から15時頃まで

場所 麻績村地域交流センター 2階

参加費 無料

内容 「おいしく食べるということ」

食べることが元気の源 「食べる」ということの機能を学び、誤嚥性肺炎を防ぐ方法や楽しくたべる食事の工夫について歯科衛生士さんと学びます



現在介護をされている方はもちろん
介護に関心のある方も参加自由です。

参加希望の方は、電話でお申込み下さい

麻績村社会福祉協議会
電話 67-3099
担当 吉本



送迎が必要な方は ご連絡ください。

