

～ 現在介護されている方もこれから介護される方もご参加ください ～

家族介護教室



のお知らせ



簡単にできる！ストレス軽減！体にいい食事！

「自宅での介護が不安」「介護のもやもやを話したい」
そんな介護に関する様々なご要望にお応えするために、
家族介護教室を開催します。今回は、調理実習をしながら
普段の食事からの介護食づくりをします。

日 時 令和6年2月21日（水）10：00～12：00

場 所 地域交流センター 2階 調理室

テーマ 簡単、美味しいちよいたしレシピ
(参加費 無料)

講 師 麻績社協 管理栄養士 麦島恵理子さん

※感染症予防のためマスク着用・消毒をお願いします

※参加ご希望の方は2/17（土）までにお申し込みください



お申込み・お問い合わせは
麻績村社会福祉協議会
電話 67-3099
(担当：吉本)