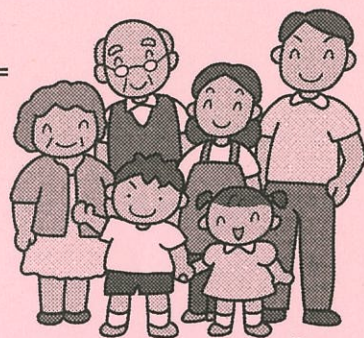


にこにこ赤十字健康教室

開催のお知らせ

日赤麻績村分区と赤十字奉仕団では、『にこにこ赤十字健康教室』を下記の通り開催いたします。

健康に暮らすために役立つ技術を楽しく学んでいただくプログラムです。
この機会にご自分や家族の健康を見つめ直してみませんか。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。



- 日時 平成30年12月10日(月曜日)
- 場所 地域交流センター 2階
- 参加費 無料
- 対象者 概ね65歳以上の方
- 日程
午前10時～ 受付
午前10時30分 開会
健康チェック
救急法
午後12時～ バイキング形式の健康昼食
午後1時～ 紙芝居・赤十字クイズ
健康生活支援講習
午後2時30分 閉会

○昼食 赤十字奉仕団による健康昼食です

○申し込み 12月3日(月)までに麻績村社協日赤事務局まで
お申し込み下さい。

電話 67-3099

※ 昼食準備の都合上、事前にお申し込み下さい。

※ 送迎の必要な方は、お申込みの際にお伝え下さい。



主催 日赤麻績村分区・麻績村赤十字奉仕団

