

社協報



vol. 12 2016. 1. 29発行

平成 27 年度
赤い羽根共同募金

933,702円
ご支援・ご協力
ありがとうございました。

お寄せいただいたお気持ちは
平成 28 年度の麻績村と長野県の
福祉活動の支援として使わせていた
だきます。

こんなことをしています！
平成 27 年度の共同募金事業

このほかにもボランティアさんのお手伝い、福祉教育支援など行っています。



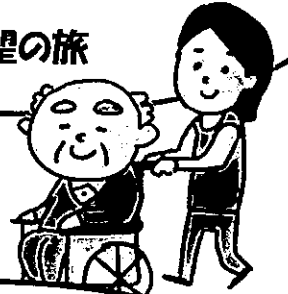
友愛弁当

年に 2 回、村内のおひとり暮らしの高齢者世帯へお届けします。ボランティアさんの作った優しいお弁当です。

笑顔が出会える
ふくしのつどい

車イスでもでかけよう！

希望の旅



麻績村を歩いて考えよう

みんなで空き缶拾い



社会福祉法人麻績村社会福祉協議会
麻績村麻 2787 デイビセンターみづき
電話 67-3099 FAX 67-3185
2016.1 発行

麻績社協 地域支援事業



いつまでも
ここで暮らして
いてほしい...

いま地域では、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯、認知症予備軍が増加しています。村民全体の「おたがいさま」の小さなささえ合いが、これからの麻績村の元気の源です。多くの人同士とつながっていく仕組みづくりが地域支援事業です。

家族介護教室

在宅で介護をされているご家族・ご近所の方を全力でサポートします。介護の方法、ストレスの軽減など。

家族介護交流事業

New

認知症予防教室



認知症予防にいいと言われるあらゆるジャンルに挑戦! 5%しか使っていない脳みその 脳力復活トレーニング教室です。ドリルあり、ゲームあり、物忘れの予防、思い出し力復活など。

- やさしい介護の方法
- 介護者リフレッシュ
- 高齢期への勉強会
- 安心した暮らしをつくる 井戸端会
- 認知症サポーターキャラバンで正しい知識と理解

New

介護予防教室



- 1) 健脚度測定・生活機能調査
- 2) 体の状態を知って、正しく運動
- 3) 転倒予防・筋力向上の知識と実践
- 4) 栄養バランスを知ろう
□ 口腔機能向上プログラム
- 5) 認知症 正しく知って予防しよう

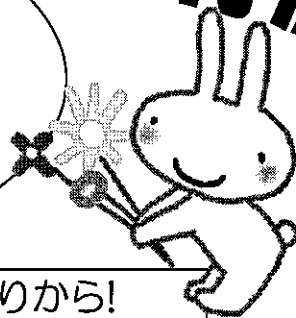
おみごと!!見守り隊

健康寿命延伸と地域の絆復活
応援サポーター養成講座
開講予定!



お問い合わせ・お申込は
麻績村社会福祉協議会
電話 67-3099 まで！
老若男女のみなさま
参加をお待ちしております！

保存版



元気あつが教室

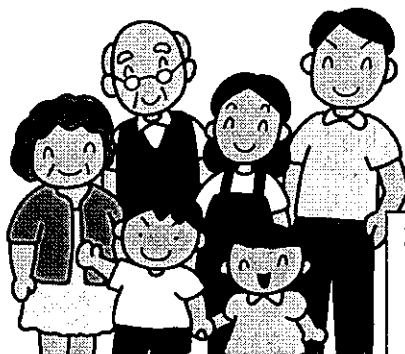
健康長寿の第一歩は、体づくりから！
100歳まで歩ける足腰と体力を目標に
みんなで頑張りましょう。
毎週火曜日は体操の日!!

男前道場

男性限定の社交場。健康麻雀や社
会科見学。男性ならではの力で、
地域を元気にしていきましょう。

口腔教室

口からおいしく食べる事が
元気を維持する秘訣です。
飲み込みにくさや
食べにくさを改善しましょう。



脳トシ教室

様々な物作り挑戦！楽し
く仲間づくりと脳を活性化
しましょう。

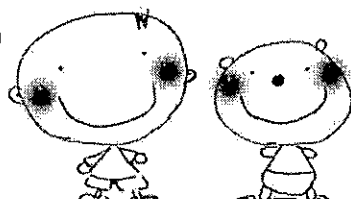
うちの縁側

外にでかける手段がない・・・
出掛けるのが億劫・・・そんな方は
すぐ出して、のんびり流れる時間を
楽しみましょう

生活習慣改善教室

ご近所の皆さんと地区公民館で
運動・口腔・認知症について学びま
しょう！近所の絆が安心のお守り。
住み慣れた故郷を見直しましょう

社協では、村民の皆さんが
自分たちの手で安心して暮らし
やすい地域をつくる「お互い様」
の絆づくりを応援します。



救急医療情報キットを 設置された方へ お願いします。



老人クラブ女性部の皆様から
手縫いの雑巾とタオル、
元気あぶ教室の皆様と地域
の方から清拭用の布と手縫い
の雑巾を頂きました。
大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



あなたの冷蔵庫の中に、黄色い「救命」ラベルのキットが入っていませんか？
情報カードの内容や、飲んでいるお薬等に変更があった場合、速やかにキットの中身の見直しをお願いします。
お問い合わせは社協（67-3099）まで。

また、新たに設置をご希望の方は、お近くの民生委員さん、または社協までお気軽にご相談ください。



介護保険・介護予防・各種福祉サービス・ボランティア・地域の福祉など、日頃気になるこんなこと、何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談下さい。一緒に考えていきましょう。

社会福祉法人麻績村社会福祉協議会

電話 67-3099

FAX 67-3185

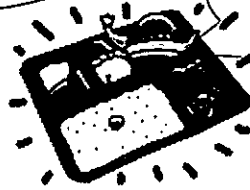
ほんの小さなことからでも、何かを始めてみませんか？

洗濯物たたみ
ボランティア

給食サービスボランティア

月に1回百菜弁当（夏季休業あり）
年に2回友愛弁当作っています。

サンライズおみ
喫茶ボランティア
【花いちもんめ】

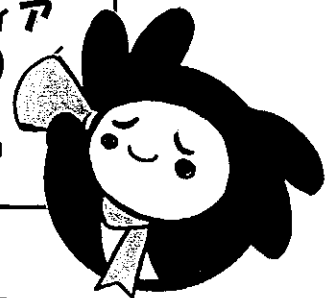


デイみづき
ボランティア

あなたのお話を
ただただお聴きします。

傾聴ボランティア
ほっと（^o^）

デイみづきで
月1回活動中



古切手収集

もの作り
ボランティア

ボランティアサロ
友愛弁当で
活動中！

ちょこっと興味をもたれた方は
麻績村社会福祉協議会（電話 67-3099）
までご連絡ください。