



社協報

vol. 23 2019. 4. 26発行

平成 31 年 3 月に社協の理事会及び評議員会が開催され、平成 31 年度（令和元年度）社協の事業方針が決定されました。

**みんなが共に生きる地域を
みんなで作っていくために**
今年度もよろしくお願いします。



重点目標

1. 「我が事・丸ごと」地域共生社会の推進

地域共生社会の実現のために、村や社会福祉事業関係者とともに地域福祉を推進するパートナーとして麻績村の福祉力・地域力を高めるための活動を推進します。また直接的個別支援のためのサービスの提供に努めます。

2. 福祉教育の推進・ボランティア活動の推進

福祉に関する教育・啓発に積極的に取り組み、住民一人ひとりが、地域の課題を自分たちの課題として受け止め、実際の地域活動・ボランティア活動につながるよう意識づくりや人材育成に努めます。

3. 介護予防活動の推進

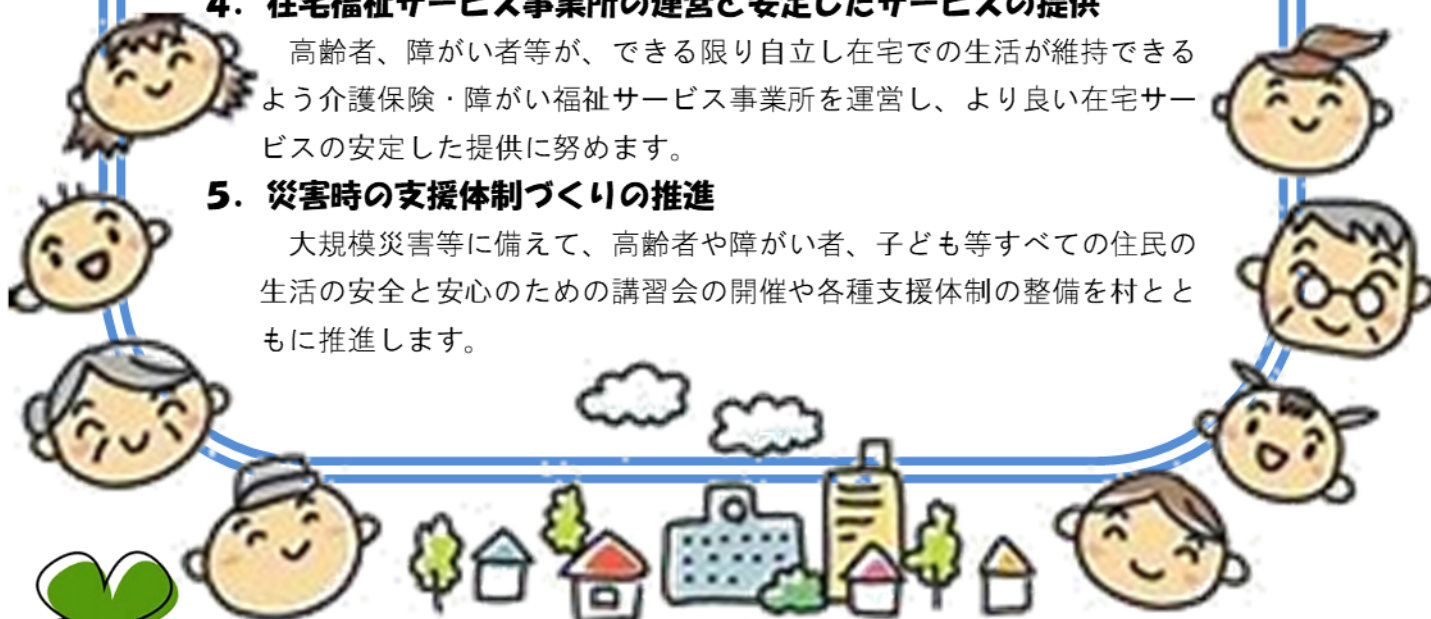
疾病や寝たきり等を予防し、生涯にわたって健康維持と社会参加ができる自主的かつ継続的な活動のための支援を行います。

4. 在宅福祉サービス事業所の運営と安定したサービスの提供

高齢者、障がい者等が、できる限り自立し在宅での生活が維持できるよう介護保険・障がい福祉サービス事業所を運営し、より良い在宅サービスの安定した提供に努めます。

5. 災害時の支援体制づくりの推進

大規模災害等に備えて、高齢者や障がい者、子ども等すべての住民の生活の安全と安心のための講習会の開催や各種支援体制の整備を村とともに推進します。



おみ社協のホームページ。

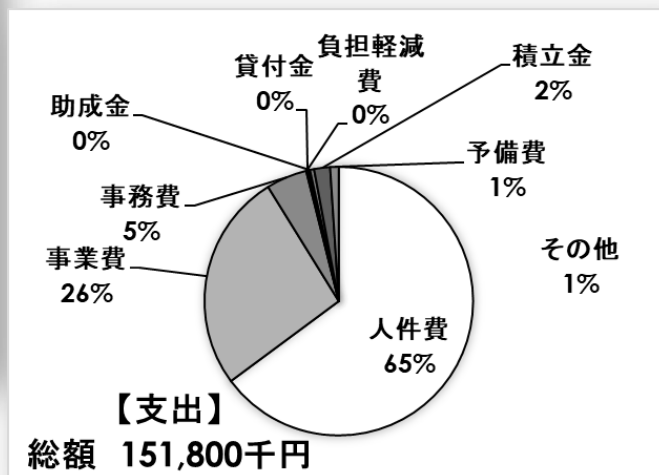
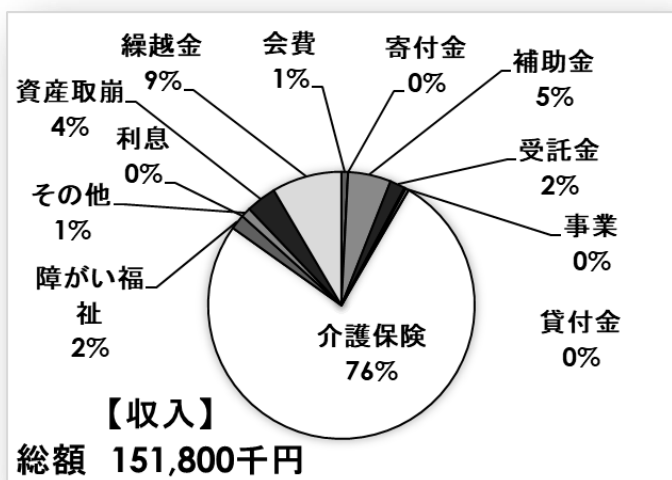
ちょこちょこお知らせを入れていきますので、ご覧ください。

<https://www.omi-shakyo.or.jp/>

社会福祉法人麻績村社会福祉協議会
麻績村麻 2787 デイサービスセンターみづき
電話 67-3099 FAX 67-3185



平成31年度（令和元年度）の 麻績村社協予算について



麻績村社協の介護保険等事業について

居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

介護保険ご利用のお手伝い。
介護する方される方を支えます。



生活の
お困りごと
お気軽に
ご相談
ください。



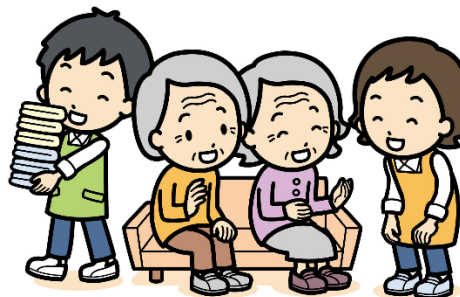
訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)

ヘルパーがご自宅に訪問して
日々の暮らしのお手伝いをいたします。

通所介護事業所

(デイサービスセンターみづき)

デイサービスにて、健康チェック・入浴・昼食等の
サービスを日帰りで実施。
四季折々のイベントも開催します。



介護予防・日常生活支援総合事業(通所型/訪問型) 障害福祉サービス(訪問/通所)

ちょっとのずくで
生涯現役宣言！

これからの元気生活を応援する 介護予防事業に参加してみませんか？



麻績村社会福祉協議会の
介護予防事業
健康寿命延伸のために・・・

事業名	こんな方におススメ！	内容
生活習慣改善教室 各地区公民館 	自分の健康は自分で守る！ 元気なうちからご近所仲間で楽しく介護予防をしたい方	運動・栄養・口腔・脳活性化など日常生活の中で出来る介護予防の方法を学びます
口腔教室 交流センター 	最近ちょっと飲み込みにくい、食事中むせてしまう、口が渇きやすい、固いものが食べにくい等の心配のある方は始めましょう	専門の歯科衛生士による飲み込む力の強化、唾液分泌促進、嚥下強化などの実習指導
男前道場 福祉センター 	男性限定です！ いつまでも、たくましく男前でいたい方。男前になりたい方。	健康麻雀・社会科見学・地域貢献をします
おひとり様生活倶楽部 交流センター	ちょっとした料理・洗濯・掃除！ 男性がおひとり様になっても自活できる生き方倶楽部です	一人になっても身につく料理・役立つ生活術など 
おさんぽカフェ 麻績学舎 ゆりの木テレワークセンター 	介護・子育て中のほっと一息。 誰かとお話したい… 一人は淋しい。 頑張るあなたの休憩所です。	月に2回ですが… 麻績学舎・第二公民館でくつろぎのカフェを開催します 
脳トレ教室 交流センター	作品づくりをしながら今よりちょっと生活に刺激がほしい方。仲間づくりをしたい方。	身近にある材料で簡単な作品づくりで手先と脳を刺激。 
脳楽教室 福祉センター	物忘れが気になる方。脳を活性化したい方。認知機能をあつぶさせたい方。	脳の活性化に良いといわれているあらゆるジャンルに挑戦し認知症の予防
うちの縁側 福祉センター	一人ではなかなか外出しにくい… 仲間を作って元気に暮らしたい方	作品づくり仲間作りや楽しくお茶のみ会
ゆるスポくらぶ 福祉センター	心肺機能を高めたい。 みんなで楽しく、無理なくスポーツを楽しみたい方	ブローライフル(健康吹き矢) ポッチャ等のニュースポーツを楽しみます

開催日程は、地域支援事業日程表をご覧ください。ご不明な点は社協(☎67-3099)まで

ちょっと困った時の

おみごと！有償サポート



困ったなあ…
どうしたらいいの？
ちょっと手助け
してほしい



電球が切れてしまったけど…
こたつが出せない…
ゴミが重くて運べない…
大雪で家から出られない…
買い物が重くて運べない…等々



まずは事務局に
お電話ください。
電話 67-3099



事務局
麻績村社会福祉協議会
電話 67-3099
受付 月～金
午前9時～午後5時

お困りごと依頼



30分以内
300円

サポート会員が
お困りごとを解決

ちょっとした生活のお困りごとをお手伝いします。

困った時は ☎ 67-3099 にお問い合わせ下さい。

一緒に活動してくれる仲間も大募集！！

～ 支援できる内容 ～

家具などの簡単な補修 通常のごみ出し
電球・蛍光灯の交換 延長コード取り付け
生活必需品の買い物 書類の代筆・朗読
生活出入り口の支障木・草の除去
薬の受取り(玉井医院・土屋薬局)
こたつ・ストーブの設置 灯油の補充
雪掻き(玄関から道路までの歩ける範囲のみ) など



自動車を使っの送迎サービスは対象外です。

平成 31 年度(令和元年度)社協会費納入のお願い

社会福祉協議会では、ともに地域福祉の推進に参加していただくことを目的に、会員会費制のもとで、住民のみなさまからの貴重な会費を財源として福祉活動に取り組んでいます。

5 月中に区長さんを通じて会費のご協力をお願いしております。

【年会費】

- 一般会員 1 口 1,200 円
- 賛助会員 1 口 3,000 円
- 特別会員 1 口 10,000 円



皆様の会費は地域共生社会の推進、
福祉教育・ボランティア活動の推
進、
社協報の発行等の情報発信などに
使われています。



お寄せいただいた浄財
は、災害等における医療
救助活動や救援物資の配
布、血液事業、看護師養
成、奉仕団育成等など
様々な赤十字活動の資金
として使われます。

平成 31 年度(令和元年度) 日赤活動資金納入のお願い

日本赤十字社は、苦しんでいる人を救いたいという思
いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健
康、尊厳を守るという使命をもって、人道的活動を展開
しています。その活動は、皆様からお寄せいただく活動
資金によって支えられています。赤十字の社会的使命と
公共性をご理解いただき、活動資金にご協力をお願いし
ます。



5 月中に区長さんを通じて、
お願いを申し上げます。皆様の
あたたかいご支援ご協力、よろ
しく願いいたします。

地域の皆様からのご支援・ご協力・ご寄付への御礼

平成 30 年度も地域の皆様よりたくさんのご支援をいただき、
まことにありがとうございました。

福祉活動のために 55,000 円 (おやきの会他 1 件)
老連女性部より タオル・雑巾
JA 夢あわせの会より 清拭用布
友愛弁当・百菜弁当に お米



5月はきれいな信州環境美化月間です。
第21回麻績村の環境と健康を考えるつどい

おみ村きれい大作戦&スライムを作ろう 開催のお知らせ

開催日 令和元年6月2日(日) 出発 午前9時

聖湖周辺及び展望台までの遊歩道のゴミを拾いながら
環境美化運動と健康増進活動を行います。

集合時間 午前9時

集合場所 聖高原キャンプ場下の駐車場

※ 交流センター前から8時30分にバスが出ます

自家用車の方は直接現地にお越しください

終了後相撲部屋(大型バンガロー)にて

ねるねるスライム(子どもたち)

癒しのハーバリウム(大人)作りを楽しみましょう。

参加費は無料、11時半ごろ終了予定です。

お問い合わせ・お申し込みは5月29日までに社協まで!

詳細は5月に入る全戸チラシをご覧ください。

おみごとまるごと
みんなで歩いて
ゴミ拾い!



救急医療情報キットを
設置された方へ
お願いします。



あなたの冷蔵庫の中に、黄色い「救命」ラベル
のキットが入っていませんか?
情報カードの内容や、飲んでいるお薬等に変更
があった場合、速やかにキットの中身の見直しを
お願いします。
お問い合わせは社協まで。
また、新たにご希望の方も、社協、またはお近
くの民生委員さんまでご連絡ください。



**ちょこっとボランティア
してみませんか?**

村内ではいろいろなグループが様々なボラン
ティア活動を行っています。ちょこっと興味のある方、一緒に活動しませんか?

詳しくは社協までお問い合わせください。