



みづきが広～くになりました。
 密を気にせず、
 ゆったいゆっくり
 過ごしてくださいね。



麻績村が新型コロナウイルス感染症対策で行ったデイサービスセンターみづきの改修工事が完成いたしました。
 デイルームは広く使いやすく、安心してご利用できるよう配慮され、新しくなった厨房では、みづきとひじりの昼食と村内に配るお弁当が作られています。
 ご利用の皆様、近隣の皆様には工事期間中のご協力、誠にありがとうございます。心から感謝申し上げます。今後一層のサービスの向上に努めてまいります。



フードバンクボランティアのお願い

新型コロナの影響等もあり、明日食べるものに困っているご家庭が県内でも急増しています。

ご自宅で眠っている缶詰・レトルト食品・カップ麺・お米など、支援が必要な家庭に届けませんか。

ご寄贈いただける食品は、下記のことにご注意ください。

- ① 賞味期限が1か月以上あるもの
- ② 未開封のもの
- ③ 破損していないもの
- ④ 常温保存できるもの
- ⑤ お米はもみでも大丈夫ですが2020年度産以降で



麻績村社協から長野県社協を通じて、県内のお困りの家庭や支援団体へ届けさせていただきます。

ご寄贈いただける方は社協(67-3099)までご連絡ください。

生活のお困りごと
 お気軽に
 ご相談
 ください。



救急医療情報キットを
 設置された方へ
 お願いします。



あなたの冷蔵庫の中に、黄色い「救命」ラベルのキットが入っていませんか？
 救急医療情報キットは、いざ救急車！となったときに手遅れになる前に必要な情報を救急隊に示すためのものです。
 情報カードの内容や、飲んでいるお薬等に変更があった場合、速やかにキットの中身の見直しをお願いします。
 お問い合わせは社協まで。また、新たにご希望の方も、社協、またはお近くの民生委員さんまでご連絡ください。

楽しくらくす

身体の専門家 理学療法士が提案する
身体のお手入れ教室です。
楽しくお手軽にできる
リズム体操やストレッチで
健康長寿を目指しましょう。
身体のお悩み相談も承ります。



開催予定

地域交流センター：毎月第一木曜日（5月のみ5/2(月)）
14：00～15：30

麻績村第二公民館：毎月第二水曜日（5月のみ5/18(水)）

令和4年度介護予防事業 参加者募集中！

最近食事の支度がおっくうで
いつも同じおかずになる...



そんな悩みはありませんか？



楽食研究会

みんなでアイデアを出しあって
身近な食材で《ちよいたし》免疫力アップ！
楽しく食べることは元気な暮らしの第1歩です。

栄養



運動に自信はないけど
スポーツをやりたい！

楽健スポーツ教室



楽しく体を動かしたい！

とにかく何かやってみたい
あなたに
無理なく誰でも楽しめる
”ニュースポーツ”は
いかがですか？

ボッチャ
グラウンドゴルフ
などなど



4月18日	10月17日
5月23日	11月14日
6月20日	12月19日
7月25日	1月23日
8月22日	2月20日
9月26日	3月20日
地域交流センター 9時30分～11時	

令和4年			令和5年
4月27日 水	7月28日 木	10月27日 木	1月26日 木
5月26日 木	8月24日 水	11月21日 月	2月22日 水
6月29日 水	9月29日 木	12月5日 月	3月27日 月
地域交流センター2階 調理室			10時～



お問い合わせ・お申し込みは
麻績村社会福祉協議会
電話 67-3099まで
皆様のご参加をお待ちしています。