

令和5年度が始まりました。  
 麻績村社会福祉協議会では、《麻績村で暮らせて本当によかった》と思うことができるように、《麻績村でずっと暮らしていくために》できる支援と一緒にやっていきます。  
 今年度もよろしく願いいたします。

**地域の皆様からのご寄付への御礼**  
**令和4年度も地域の皆様よりたくさんのご支援をいただき、まことにありがとうございました。**  
 地域の福祉活動のために 現金 計 40,076円  
 地域の皆様より タオル/雑巾/清拭用布/紙おむつ等

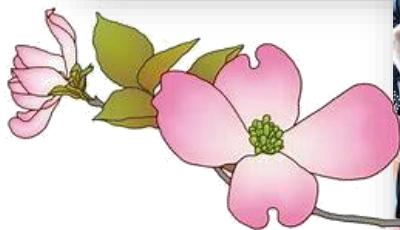


デイみづき  
 ごほう先生の  
 オンラインレク



**デイサービスの  
 ひとこま**

デイひじり  
 午後のお楽しみレク



デイみづき&ひじり  
 ひな祭りだよ☆  
 手作りおやつバイキング



**気持ちを届ける  
 フードバンクボランティア**

令和4年度もフードバンクに多くの皆様のご協力をいただきました。  
 集まったお米等は、麻績村内、また東筑圏域の必要な方々へお届けすることができました。  
 本当にありがとうございました。

お米・消費期限の短くない保存食等、常時受け付けております。  
 お気軽にお問い合わせください。



**日赤麻績村分区より  
 義援金の御礼**  
 日本赤十字社では災害や人道危機にあたって皆様のあたたかいご支援をいただいております。令和4年度もご支援ありがとうございました。  
 ウクライナ人道危機救援金 341,689円  
 令和4年8月3日からの大雨災害義援金 9,094円  
 現在《ウクライナ人道危機救援金》《2023年トルコ・シリア地震救援金》を麻績村役場・デイみづきにて募集中です。

日常生活の  
 ちょっとしたお困りごと  
 をお手伝いします!

**有償ボランティア  
 おみごと!サポート**



ごみ捨て・買い物・薬の受け取り電球交換・  
 こたつの片付け・雪かき等  
 30分300円で出来る範囲で  
 お手伝いします。



詳しい事のお問い合わせ・ご依頼は  
 麻績村社会福祉協議会  
 電話 67-3099



おみ社協のホームページ  
<https://www.omi-shakyo.or.jp/>  
 Mail: miduki\_1993@omi-shakyo.or.jp



令和5年度社協会費納入のお願い

社会福祉協議会では、ともに地域福祉の推進に参加していただくことを目的に、会員会費制のもとで、住民のみならずからの貴重な会費を財源として福祉活動に取り組んでいます。

5月中旬に区長さんを通じて会費のご協力をお願いしております。

【年会費】

- 一般会員 1口 1,200円
- 賛助会員 1口 3,000円
- 特別会員 1口 10,000円

ご協力よろしくお願いたします。

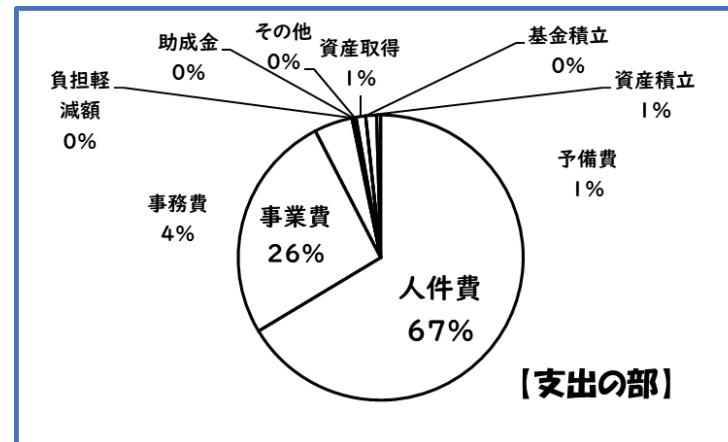
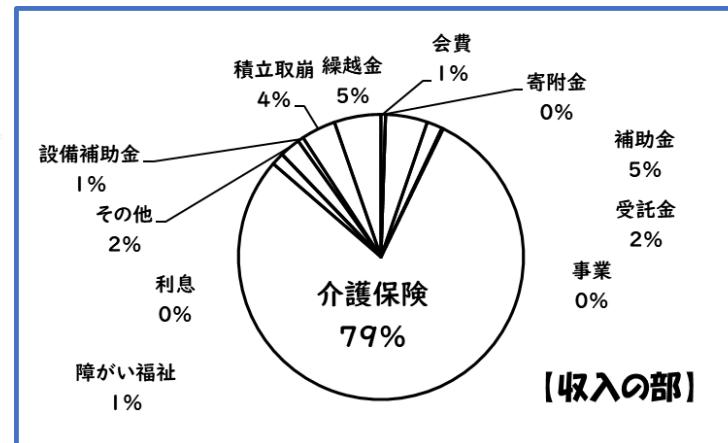


皆様の会費は地域共生社会の推進、福祉教育・ボランティア活動の推進、災害時の体制作り、社協報の発行等の情報発信などに使われています。

活動方針より

Withコロナの時代へ、麻績村社会福祉協議会は、地域に暮らす一人ひとりが「麻績村で暮らせて本当に良かった」と思えるように地域の皆様、行政、各種関係機関等と積極的につながり、協働して、だれもが安心して安全に暮らすことができる地域作りに向けて努力いたします。

令和5年度の予算について  
予算総額 2億3400万円



重点目標

1. 「わがこと・丸ごと」  
地域共生社会の推進  
地域の課題の共有と個別支援の活動を推進します
2. 福祉教育の推進  
・ボランティア活動の推進  
地域の課題を1人ひとりが自分たちの課題として受け止め、支え合う意識づくりに努めます
3. 介護予防活動の推進  
生涯にわたって、社会参加のできる活動を支援します
4. 在宅福祉サービス事業所の運営と安定したサービスの供給  
ずっと麻績村で暮らしていくことができるよう支援し、安定したサービスの供給に努めます
5. 災害時の支援体制づくりの推進とウィズコロナの時代を迎えて  
住民の安心安全な生活のためにいざという時のための支援の体制を村と共に整備します

令和5年度  
日赤活動資金納入のお願い

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字の社会的使命と公共性をご理解いただき、活動資金にご協力をお願いします。5月中旬に区長さんを通じて、お願いを申し上げます。皆様のあたたかいご支援ご協力、よろしくお願いたします。



お寄せいただいた浄財は、災害等における医療救助活動や救護物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団育成など様々な赤十字活動の資金として使われます。

救急医療情報ネットを設置された皆様へ

あなたの冷蔵庫の中に、黄色い「救命」ラベルのキットが入っていませんか？  
情報カードの内容や、飲んでいるお薬等に変更があった場合、速やかにキットの中身の見直しをお願いします。  
お問い合わせは社協まで。  
また、新たにご希望の方も、社協、またはお近くの民生委員さんまでご連絡ください。



生活のお困りごと  
お気軽にご相談ください

生活福祉資金貸付窓口  
まいさぼ出張相談所  
フードバンク



# 令和5年度 地域支援事業予定表 4月・5月・6月・7月

4月(卯月)				5月(皐月)				6月(水無月)				7月(文月)			
日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)
1	土			1	月	中町	下井堀	1	木	男前道場・和合下田	上町	1	土		
2	日			2	火	元気あっぷ教室		2	金	うちの縁側		2	日		
3	月	中町	明治町	3	水	憲法記念日		3	土			3	月	楽健スポ・中町	下井堀
4	火	元気あっぷ教室		4	木	みどりの日		4	日			4	火	元気あっぷ教室	
5	水	やりま笑	宮本・本町	5	金	こどもの日		5	月	中町	明治町	5	水	やりま笑・上井堀	宮本・本町
6	木	男前道場・桑山	上町	6	土			6	火	元気あっぷ教室		6	木	男前道場・和合下田	上町
7	金	うちの縁側		7	日			7	水	脳楽	中芝	7	金	うちの縁側	
8	土			8	月	日向かふえ		8	木	叶里高畑・桑山	野口	8	土		
9	日			9	火	元気あっぷ教室		9	金	うちの縁側		9	日		
10	月	日向かふえ	矢倉	10	水	脳楽	小東	10	土			10	月	脳トレ	矢倉・高
11	火	元気あっぷ教室		11	木	男前・和合下田	上町・梶浦	11	日			11	火	元気あっぷ教室	
12	水	脳楽教室	中芝	12	金	うちの縁側		12	月	日向かふえ	矢倉	12	水	脳楽	野田沢
13	木	叶里高畑・女淵砂原	野口	13	土			13	火	元気あっぷ教室		13	木	女淵砂原	梶浦
14	金	うちの縁側		14	日			14	水	やりま笑	宮本・本町	14	金	うちの縁側	
15	土			15	月	叶里高畑・口腔	矢倉	15	木	健康マージャン	友愛弁当	15	土		
16	日			16	火	元気あっぷ教室		16	金	うちの縁側		16	日		
17	月	脳トレ・楽健スポ		17	水	やりま笑・上井堀	野田沢	17	土			17	月	海の日	
18	火	元気あっぷ教室		18	木	女淵砂原・健康麻雀	百菜弁当	18	日			18	火	元気あっぷ教室	
19	水	口腔・上井堀	小東	19	金	うちの縁側		19	月	楽健スポ・脳トレ		19	水	口腔・西ノ久保	小東
20	木	健康マージャン	百菜弁当	20	土			20	火	元気あっぷ教室		20	木	叶里高畑・健康麻雀	
21	金	うちの縁側		21	日			21	水	上井堀・口腔	小東	21	金	うちの縁側	
22	土			22	月	楽健スポ・脳トレ		22	木	女淵砂原		22	土		
23	日			23	火	元気あっぷ教室		23	金	うちの縁側		23	日		
24	月	おさんぽかふえ	高	24	水	丸山・西ノ久保	宮本・本町	24	土			24	月	おさんぽ合同かふえ	高
25	火	元気あっぷ教室		25	木	楽食研・根尾	天王	25	日			25	火	元気あっぷ教室	
26	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	26	金	うちの縁側		26	月	おさんぽかふえ	高	26	水	丸山・リハトレ	リハトレ教室
27	木	和合下田・根尾	天王	27	土			27	火	元気あっぷ教室		27	木	楽食研・根尾	天王
28	金	うちの縁側		28	日	健康と環境を考えるつどい(予定)		28	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	28	金	うちの縁側	
29	土	昭和の日		29	月	おさんぽかふえ	高	29	木	根尾	天王	29	土		
30	日			30	火	元気あっぷ教室		30	金	うちの縁側		30	日		
				31	水	リハトレ教室	リハトレ教室					31	月		

毎週火曜日は《元気あっぷ教室》!

継続は力なり!  
元気生活を応援します!



日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分~ 午後は2時~  
ご近所仲間で楽しく明るく介護予防!



# 令和5年度 地域支援事業予定表 8月・9月・10月・11月

8月(葉月)				9月(長月)				10月(神無月)				11月(霜月)			
日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)
1	火	元気あっぷ教室		1	金	うちの縁側		1	日			1	水	やりま笑	
2	水	やりま笑	小東	2	土			2	月	中町	明治町	2	木	男前・叶里高畑	上町
3	木	男前道場・中町	上町	3	日			3	火	元気あっぷ教室		3	金	文化の日	
4	金	うちの縁側		4	月	中町・脳トレ	下井堀	4	水	やりま笑・上井堀	宮本	4	土		
5	土			5	火	元気あっぷ教室		5	木	男前道場・和合下田	上町	5	日		
6	日			6	水	脳楽・やりま笑	野田沢	6	金	うちの縁側		6	月	中町	矢倉
7	月	おさんぽ合同かふえ	矢倉	7	木	男前道場・和合下田	上町	7	土			7	火	元気あっぷ教室	
8	火	元気あっぷ教室		8	金	うちの縁側		8	日			8	水	上井堀・脳楽	小東
9	水	脳楽	中芝	9	土			9	月	スポーツの日		9	木	丸山・和合下田	梶浦
10	木	和合下田	明治町	10	日			10	火	元気あっぷ教室		10	金	うちの縁側	
11	金	山の日		11	月	日向かふえ	矢倉・本町	11	水	脳楽	中芝	11	土		
12	土			12	火	元気あっぷ教室		12	木	叶里高畑・桑山	野口	12	日		
13	日			13	水	西ノ久保・上井堀	宮本・小東	13	金	うちの縁側		13	月	脳トレ・楽健スポ	本町
14	月			14	木	叶里高畑	梶浦	14	土			14	火	元気あっぷ教室	
15	火			15	金	うちの縁側		15	日			15	水	西ノ久保	野田沢・下井堀
16	水			16	土			16	月	日向かふえ	矢倉	16	木	女淵砂原・健康麻雀	百菜弁当
17	木	女淵砂原・健康麻雀		17	日			17	火	元気あっぷ教室		17	金	うちの縁側	
18	金	うちの縁側		18	月	敬老の日		18	水	口腔教室	小東	18	土		
19	土			19	火	元気あっぷ教室		19	木	女淵砂原・健康麻雀	百菜弁当	19	日		
20	日			20	水	丸山・口腔教室		20	金	うちの縁側		20	月	日向かふえ	
21	月	脳トレ・楽健スポ	本町	21	木	女淵砂原・健康麻雀	百菜弁当	21	土			21	火	元気あっぷ教室	
22	火	元気あっぷ教室		22	金	うちの縁側		22	日			22	水	口腔教室・上井堀	宮本
23	水	楽食研・上井堀	野口	23	土	秋分の日		23	月	脳トレ・楽健スポ	本町	23	木	勤労感謝の日	
24	木	叶里高畑	宮本	24	日			24	火	元気あっぷ教室		24	金	うちの縁側	
25	金	うちの縁側		25	月	おさんぽ	高	25	水	上井堀・リハトレ	リハトレ教室	25	土		
26	土			26	火	元気あっぷ教室		26	木	楽食研・根尾	天王	26	日		
27	日	福祉のつどい(予定)		27	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	27	金	うちの縁側		27	月	おさんぽ	高
28	月		高	28	木	楽健スポ・根尾	天王	28	土			28	火	元気あっぷ教室	
29	火	元気あっぷ教室		29	金	うちの縁側		29	日			29	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
30	水	口腔・リハトレ教室	リハトレ教室	30	土			30	月	おさんぽかふえ	高	30	木	根尾	天王
31	木	根尾・桑山	天王					31	火	元気あっぷ教室					

毎週火曜日は《元気あっぷ教室》!

継続は力なり!  
元気生活を応援します!



日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分~ 午後は2時~  
ご近所仲間で楽しく明るく介護予防!



# 令和5年度 地域支援事業予定表 12月・1月・2月・3月

12月(師走)				1月(睦月)				2月(如月)				3月(弥生)			
日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)
1	金	うちの縁側		1	月	元旦		1	木	男前道場・和合下田	上町	1	金	うちの縁側	
2	土			2	火			2	金	うちの縁側		2	土		
3	日			3	水			3	土			3	日		
4	月	中町	明治町	4	木	男前道場・和合下田	上町	4	日			4	月	中町・脳トレ	矢倉
5	火	元気あっぷ教室		5	金	うちの縁側		5	月	中町	明治町・矢倉	5	火	元気あっぷ教室	
6	水	脳楽・女洲砂原	中芝	6	土			6	火	元気あっぷ教室		6	水	脳楽・やりま笑会	野田沢
7	木	男前道場・和合下田	上町・野口	7	日			7	水	脳楽	中芝	7	木	男前道場・叶里高畑	下井堀・上町
8	金	うちの縁側		8	月	成人の日		8	木	叶里高畑・桑山	野口	8	金	うちの縁側	
9	土			9	火	元気あっぷ教室		9	金	うちの縁側		9	土		
10	日			10	水	脳楽・やりま笑	野田沢・小東	10	土			10	日		
11	月	楽食研	口腔教室・矢倉	11	木	叶里高畑	梶浦	11	日	建国記念の日		11	月	日向かふえ	本町
12	火	元気あっぷ教室		12	金	うちの縁側		12	月	振替休日		12	火	元気あっぷ教室	
13	水	叶里高畑・やりま笑	宮本	13	土			13	火	元気あっぷ教室		13	水	西ノ久保・上井堀	宮本・口腔
14	木	根尾・桑山	天王	14	日			14	水	上井堀	宮本・口腔	14	木	丸山	梶浦
15	金	うちの縁側		15	月	中町	下井堀・矢倉	15	木	女洲砂原・健康麻雀	百菜弁当	15	金	うちの縁側	
16	土			16	火	元気あっぷ教室		16	金	うちの縁側		16	土		
17	日			17	水	西ノ久保		17	土			17	日		
18	月	脳トレ・楽健スポ	本町・高	18	木	女洲砂原・健康麻雀	百菜弁当	18	日			18	月	楽健スポ・やりま笑	小東
19	火	元気あっぷ教室		19	金	うちの縁側		19	月	脳トレ・楽健スポ	本町・高	19	火	元気あっぷ教室	
20	水	丸山・上井堀	小東	20	土			20	火	元気あっぷ教室		20	水	春分の日	
21	木	健康マージャン	友愛弁当	21	日			21	水	やりま笑	小東	21	木	女洲砂原・健康麻雀	百菜弁当
22	金	うちの縁側		22	月	脳トレ・楽健スポ	本町・高	22	木	楽食研・根尾	天王	22	金	うちの縁側	
23	土			23	火	元気あっぷ教室		23	金	天皇誕生日		23	土		
24	日			24	水	丸山・上井堀	口腔教室・宮本	24	土			24	日		
25	月	合同おさんぽかふえ		25	木	楽食研・根尾	天王	25	日			25	月	おさんぽかふえ	高
26	火	元気あっぷ教室		26	金	うちの縁側		26	月	合同おさんぽかふえ		26	火	元気あっぷ教室	
27	水	リハトレ教室	リハトレ教室	27	土			27	火	元気あっぷ教室		27	水	和合下田・リハトレ	リハトレ教室
28	木			28	日			28	水	リハトレ教室	リハトレ教室	28	木	楽食研・根尾	天王
29	金			29	月	合同おさんぽかふえ		29	木			29	金	うちの縁側	
30	土			30	火	元気あっぷ教室						30	土		
31	日			31	水	リハトレ教室	リハトレ教室					31	日		

毎週火曜日は  
《元気あっぷ教室》!

継続は力なり! 元気生活を応援します!



日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分~ 午後は2時~

ご近所仲間で楽しく明るく介護予防!



# ★おさんぽ カフェ

どなたでもお気軽に  
お立ち寄りください



	日向	麻績	合同
4月	10日	24日	
5月	8日	29日	
6月	12日	26日	
7月			24日
8月			7日
9月	11日	25日	
10月	16日	30日	
11月	6日	27日	
12月			25日
1月			29日
2月			26日
3月	11日	25日	

日向：ゆりの木公園テレワークセンター  
麻績：麻績の学び舎  
合同：ゆりの木公園テレワークセンター  
材料費200円 9時30分～

# ★楽食研究会

《ちよいたし》で  
免疫力&  
筋力あっぷ!



# ★脳楽くらす

4月	12日	(水)
5月	10日	(水)
6月	7日	(水)
7月	12日	(水)
8月	9日	(水)
9月	6日	(水)
10月	11日	(水)
11月	8日	(水)
12月	6日	(水)
1月	10日	(水)
2月	7日	(水)
3月	6日	(水)

麻績村福祉センター  
みたらしの湯  
参加費110円9時30分～

お申し込み  
お問い合わせは  
麻績村社協  
67-3099  
お気軽に  
ご連絡ください



# ★口腔教室

いつまでも  
おいしく  
ごはんを  
食べることに  
するために



# ★リハトレ教室

毎月最終水曜日 午前の部 9~12時  
午後の部 13~16時

※ 1回あたり30分程度  
個別または少人数で対応します  
麻績村社協 会議室

身体に合った  
ストレッチや  
トレーニングを  
一緒に考えましょう



# ★楽健 スポーツ 教室

楽々健康  
ニュースポーツに挑戦!



4月	17日	(月)
5月	22日	(月)
6月	19日	(月)
7月	3日	(月)
8月	21日	(月)
9月	28日	(木)
10月	23日	(月)
11月	13日	(月)
12月	18日	(月)
1月	22日	(月)
2月	19日	(月)
3月	18日	(月)

地域交流センター 3階  
参加費110円  
9時30分～

# ★男前道場 健康麻雀教室

前頭葉をフル回転!

毎月第1木曜日  
男性限定  
毎月第3木曜日  
男性・女性  
9時30分～  
麻績村福祉センター みたらしの湯  
参加費 110円(送迎)



# ★脳トレ教室

頭を使って、自分で作る。  
日常使えるもの。  
楽しむもの。  
楽しみながら脳を活性化!



ゆっくりおしゃべり、もの作り  
楽しい一日を過ごしませんか

毎週金曜日 9時30分から14時まで  
麻績村福祉センター みたらしの湯  
参加費 600円(送迎・昼食代込み)



# ★うちの縁側



簡単!脳トレ  
頭と体を動かして  
ストレスも発散!