おみこと! 社協報

omi syakyo

麻績村社会福祉協議会

Vol35　令和6年5月10日発行

令和5年度に共同募金の配分金の助成を受けて、新しい車両が加わりました。ふくしの足として、地域での活動に携わっていきます。

昨年10月に行われました赤い羽根共同募金に、地域の皆様より温かいご支援をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

募金総額　869,086円

内訳　戸別　862,500円
　　学校等　6,586円

皆様のご支援は地域での福祉の活動に使わせていただきます。

募金の使いみちについて

長野県内での福祉事業(広域配分)　111,000円
麻績村内での福祉事業　749,086円

内訳
- お年よりのために　100千円
- 障がいをお持ちの方のために　231千円
- こどもたちのために　110千円
- 地域に暮らす皆様のために　308千円
- その他災害準備品等整備事業（前年度繰越より）

おみ社協HP

日常生活のちょっとしたお困りごとをお手伝いします!

有償ボランティア おみごと!サポート

ごみ捨て・買い物・薬の受け取り
電球交換・雪かき等
30分300円で出来る範囲で
お手伝いします。

詳しいことのお問い合わせ・ご依頼は
麻績村社会福祉協議会
電話　67-3099

サポーター募集中！
お問い合わせは社協まで

日赤災害義援金にご協力いただき、ありがとうございます。

お寄せいただきました義援金は、被災都道府県に設置される義援金配分委員会へ全額をお送りします。

義援金は同委員会で定める配分基準に従って、市区町村等の自治体へ配分され、被災地の方々の生活支援に役立てられます。

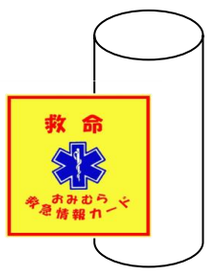
生活のお困りごとお気軽にご相談ください

心配ごと相談
生活福祉資金貸付窓口
まいさぽ出張相談所
フードバンク　などなど

まずは、お話を聴かせてください。

まいさぽ東筑　88−0180
おみ社協　　67−3099

救急医療情報セットを設置された皆様へ



あなたの冷蔵庫の中に、黄色い「救命」ラベルのキットが入っていませんか？

情報カードの内容や、飲んでいるお薬等に変更があった場合、速やかにキットの中身の見直しをお願いします。

お問い合わせは社協まで。

また、新たにご希望の方も、社協、またはお近くの民生委員さんまでご連絡ください。

令和6年度社協会費納入のお願い

社会福祉協議会では、ともに地域福祉の推進に参加していただくことを目的に、会員会費制のもとで、住民のみなさまからの貴重な会費を財源として福祉活動に取り組んでいます。

5月中に区長さんを通じて会費のご協力をお願いしております。

【年会費】
○ 一般会員 1口 1,200円
○ 賛助会員 1口 3,000円
○ 特別会員 1口10,000円

ご協力よろしくお願いいたします。

皆様の会費は、地域共生社会の推進、福祉教育・ボランティア活動の推進、災害時の体制作り、社協報の発行等の情報発信などに使われています。

お寄せいただいた浄財は、災害等における医療救助活動や救援物資の配布、血液事業、看護師養成、奉仕団育成等など様々な赤十字活動の資金として使われます。

令和6年度 日赤活動資金納入のお願い

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。
赤十字の社会的使命と公共性をご理解いただき、活動資金にご協力をお願いします。
5月中に区長さんを通じて、お願いを申し上げます。
皆様のあたたかいご支援ご協力、よろしくお願いいたします。

令和6年度の事業計画について

活動方針より抜粋

麻績村社協では、だれもが生涯を通じて「ふつうのくらしのしあわせ」が実感できることを目指し、地域に暮らす一人ひとりが「麻績村で暮らせて本当によかった」と思えるように、関係機関、団体、地域の皆様と協働・連携して、だれもが安心で安全に暮らすことのできる地域福祉の実現に向けて努力いたします。

重点目標

1.「わがこと・丸ごと」地域共生社会の推進
地域の課題の共有と個別支援の活動を推進します

2. 福祉教育の推進・ボランティア活動の推進
地域の課題を1人ひとりが自分たちの課題として受け止め、支え合う意識づくりに努めます

3. 介護予防活動の推進
生涯にわたって、社会参加のできる活動を支援します

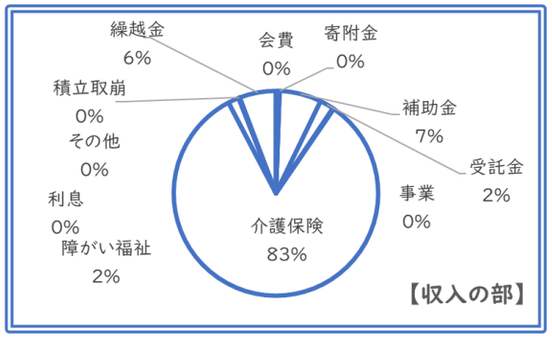
4. 在宅福祉サービス事業所の運営と安定したサービスの供給
ずっと麻績村で暮らしていくことができるよう支援し、安定したサービスの供給に努めます

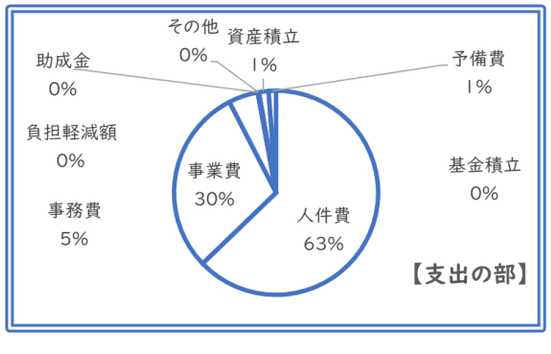
5. 災害時の支援体制づくりの推進とウィズコロナの時代を迎えて
住民の安心安全な生活のためにいざという時のための支援の体制を村と共に整備します

おみ社協で行っている主な事業について

① 地域福祉推進事業
地域のつながりやささえあいを一緒に考えていきましょう
ふくしの心を育む福祉教育　ささえあい台帳整備事業　等
② ふくしのつどい
③ ボランティア活動の啓発・推進
④ 生活のお困りごと相談事業　まいさぽ相談窓口　フードバンク等
⑤ 地域支援事業　配食・元気あっぷ教室・おさんぽカフェ等
今年度の日程等ご参照ください
⑥ 介護保険事業　日常生活支援総合事業　障がい福祉ｻｰﾋﾞｽ事業

令和6年度の予算について　予算総額　2億1500万円





毎週火曜日は《★元気あっぷ教室》！

地域交流センター3階

参加費：110円

4月	2日	9日	16日	23日	30日
5月	7日	14日	21日	28日	
6月	4日	11日	18日	25日	
7月	2日	9日	16日	23日	30日
8月	6日		20日	27日	
9月	3日	10日	17日	24日	
10月	1日	8日	15日	22日	29日
11月	5日	12日	19日	26日	
12月	3日	10日	17日	24日	
1月	7日	14日	21日	28日	
2月	4日		18日	25日	
3月	4日	11日	18日	25日	

継続は力なり！
元気あっぷ教室は、あなたの元気生活を応援する体操教室です。！

① 9:30～11:00
のんびりゆったりこつこつと！

② 12:30～14:00
無理ないようにしっかりと！

③ 14:30～16:00
アクティヴに動こう！

《★リハトレ教室》

4月	15日	午後	24日	午前/午後
5月	13日	午後	29日	午前/午後
6月	17日	午後	26日	午前/午後
7月	18日	午後	24日	午前/午後
8月	21日	午後	28日	午前/午後
9月	18日	午後	25日	午前/午後
10月	10日	午後	30日	午前/午後
11月	11日	午後	27日	午前/午後
12月	9日	午後	25日	午前/午後
1月	15日	午後	29日	午前/午後
2月	5日	午後	27日	午前/午後
3月	5日	午後	26日	午前/午後

※ 1回あたり30分程度
個別または少人数で対応します
麻績村社協 会議室

令和6年度麻績村社協地域支援事業

《生活習慣改善教室》

午前は9時30分～ 午後は2時～

※ 各地区公民館で行います
※ 日程は年間予定表でご確認ください。

参加費 110円＋材料費

ご近所仲間で楽しく明るく介護予防！

フレイルを防いで高齢期の健康を守ろう!!	
1	体力測定
2	ちょっと楽になる体作り
3	今話題のきくち体操(一生歩ける足づくり)
4	身体で楽しむ楽しい脳トレ
5	たんぱく質で快適生活
6	口腔機能を鍛えて美味しく食べよう
7	ミニ運動会
8	身体にやさしい季節の食事
9	認知機能の低下を防ごう
10	防災準備と防災食
11	テニスボールで体軽くなる
12	肩こり・腰痛が楽になる

《配食サービス：みづき弁当・百菜弁当》※申請制

★みづき弁当

昼食 (月)～(土) お届け時間 午前11時頃～12時頃
夕食 (月)～(土) お届け時間 午後4時頃～5時頃
保温の容器に入った食事をお届けします。

★百菜弁当（対象：65歳以上の一人暮らしの方等）

夏季を除く毎月第3木曜日にボランティアさんの作ったお弁当をお届けします。

※ ご利用については役場への申請が必要となります。
ご希望の方は麻績村地域包括支援センター（67-3001）
麻績村社会福祉協議会（67-3099）
またはお近くの民生委員さん等にご相談ください。

★おさんぽカフェ

どなたでもお気軽に
お立ち寄りください

	ひなた	おみ	合同
4月	8日	22日	
5月	13日	27日	
6月	10日	24日	
7月			22日
8月			5日
9月	9日	30日	
10月	7日	28日	
11月	11日	25日	
12月			16日
1月			27日
2月			10日
3月	10日	24日	

材料費　200円

ひなたカフェ
ゆりの木
テレワークセンター

おみカフェ
麻績学舎

合同カフェ
ゆりの木
テレワークセンター

★楽食研究会

交流センター2階　10:00

参加費:110円+材料費

《ちょいたし》で
免疫力&
筋力あっぷ!

4月	24日（水）
5月	23日（木）
6月	26日（水）
7月	25日（木）
8月	28日（水）
9月	25日（水）
10月	24日（木）
11月	27日（水）
12月	26日（木）
1月	30日（木）
2月	26日（水）
3月	27日（木）

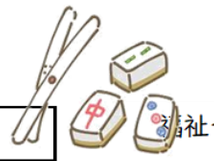
★男前道場　前頭葉をフル回転!

福祉センター　9:30

参加費:110円(送迎あり)

4月	4日（木）
5月	2日（木）
6月	6日（木）
7月	4日（木）
8月	1日（木）
9月	5日（木）
10月	3日（木）
11月	7日（木）
12月	5日（木）
1月	9日（木）
2月	6日（木）
3月	6日（木）

★健康麻雀教室



福祉センター　9:30

参加費:110円(送迎あり)

4月	18日（木）
5月	16日（木）
6月	20日（木）
7月	18日（木）
8月	22日（木）
9月	19日（木）
10月	17日（木）
11月	21日（木）
12月	19日（木）
1月	16日（木）
2月	20日（木）
3月	19日（水）

★脳楽くらす

簡単脳トレ
頭と体を動かして
ストレスも発散

福祉センター　9:30

参加費:110円(送迎あり)

4月	10日（水）
5月	8日（水）
6月	5日（水）
7月	10日（水）
8月	7日（水）
9月	4日（水）
10月	9日（水）
11月	13日（水）
12月	4日（水）
1月	8日（水）
2月	5日（水）
3月	5日（水）

★口腔教室

地域交流センター1階

参加費:110円(送迎あり)

4月	25日（木）	9:30
5月	30日（木）	9:30
6月	27日（木）	9:30
7月	29日（月）	9:30
8月	29日（木）	9:30
9月	26日（木）	9:30
10月	31日（木）	9:30
11月	28日（木）	9:30
12月	23日（月）	13:30
1月	23日（水）	13:30
2月	13日（木）	13:30
3月	13日（木）	13:30

★もの作り脳トレ教室

交流センター　9:30

参加費:110円(送迎あり)

4月	15日（月）
5月	20日（月）
6月	17日（月）
7月	8日（月）
8月	19日（月）
9月	12日（木）
10月	21日（月）
11月	18日（月）
12月	9日（月）
1月	20日（月）
2月	17日（月）
3月	17日（月）

★うちの縁側

4月	5日	12日	19日	26日	
5月		10日	17日	24日	31日
6月	7日	14日	21日	28日	
7月	5日	12日	19日	26日	
8月	2日	9日		23日	30日
9月	6日	13日	20日	27日	
10月	4日	11日	18日	25日	
11月	1日	8日	15日	22日	29日
12月	6日	13日	20日	27日	
1月		10日	17日	24日	31日
2月	7日	14日	21日	28日	
3月	7日	14日	21日	28日	

ゆっくりおしゃべり、もの作り
楽しい一日を過ごしませんか

毎週金曜日　9時30分から14時まで
麻績村福祉センター　みたらしの湯
参加費　600円(送迎・昼食代込み)

★楽健スポーツ教室

地域交流センター3階　9:30

参加費:110円(送迎あり)

4月	15日（月）
5月	20日（月）
6月	17日（月）
7月	29日（月）
8月	19日（月）
9月	18日（水）
10月	21日（月）
11月	18日（月）
12月	23日（月）
1月	20日（月）
2月	17日（月）
3月	17日（月）

令和６年度(2024)　麻績村社会福祉協議会　地域支援事業予定　　４月・５月・６月・７月

４月(卯月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	月	中町	明治町
2	火	元気あっぷ教室	
3	水	やりま笑・上井堀	宮本・本町
4	木	男前道場・桑山	上町
5	金	うちの縁側	
6	土		
7	日		
8	月	日向かふぇ	矢倉
9	火	元気あっぷ教室	
10	水	脳楽	中芝
11	木	女渕砂原・和合下田	野口
12	金	うちの縁側	
13	土		
14	日		
15	月	ものづくり脳トレ・楽健	リハトレ教室
16	火	元気あっぷ教室	
17	水	叶里高畑	小東
18	木	健康麻雀	百菜弁当
19	金	うちの縁側	
20	土		
21	日		
22	月	おさんぽかふぇ	高
23	火	元気あっぷ教室	
24	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
25	木	根尾・口腔	天王
26	金	うちの縁側	
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	元気あっぷ教室	

５月(皐月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	水	中町	下井堀
2	木	男前・和合下田	上町
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	元気あっぷ教室	
8	水	脳楽	小東
9	木	叶里高畑	矢倉
10	金	うちの縁側	
11	土		
12	日		
13	月	日向かふぇ	リハトレ教室
14	火	元気あっぷ教室	
15	水	やりま笑・上井堀	野田沢
16	木	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当・梶浦
17	金	うちの縁側	
18	土		
19	日		
20	月	ものづくり脳トレ・楽健	
21	火	元気あっぷ教室	
22	水	丸山	西の久保・宮本・本町
23	木	楽食研・根尾	天王
24	金	うちの縁側	
25	土		
26	日		
27	月	おさんぽかふぇ	高
28	火	元気あっぷ教室	
29	水	リハトレ教室	リハトレ教室
30	木	口腔	
31	金	うちの縁側	

６月(水無月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	土		
2	日	**健康と環境を考えるつどい**	
3	月	中町・和合下田	明治町
4	火	元気あっぷ教室	
5	水	脳楽	中芝
6	木	男前道場	上町
7	金	うちの縁側	
8	土		
9	日		
10	月	日向かふぇ	矢倉
11	火	元気あっぷ教室	
12	水	やりま笑・女渕砂原	宮本・本町
13	木	叶里高畑・桑山	野口
14	金	うちの縁側	
15	土		
16	日		
17	月	ものづくり脳トレ・楽健	リハトレ教室
18	火	元気あっぷ教室	
19	水	上井堀	小東
20	木	健康麻雀	友愛弁当
21	金	うちの縁側	
22	土		
23	日		
24	月	おさんぽかふぇ	高
25	火	元気あっぷ教室	
26	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
27	木	口腔・根尾	天王
28	金	うちの縁側	
29	土		
30	日		

７月(文月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	月	中町	下井堀
2	火	元気あっぷ教室	
3	水	やりま笑・上井堀	宮本・本町
4	木	男前道場	上町
5	金	うちの縁側	
6	土		
7	日		
8	月	ものづくり脳トレ・和合下田	矢倉
9	火	元気あっぷ教室	
10	水	脳楽	野田沢
11	木	女渕砂原	梶浦
12	金	うちの縁側	
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火	元気あっぷ教室	
17	水		小東・西の久保
18	木	叶里高畑・健康麻雀	リハトレ教室
19	金	うちの縁側	
20	土		
21	日		
22	月	おさんぽ合同かふぇ	高
23	火	元気あっぷ教室	
24	水	リハトレ教室	リハトレ教室
25	木	楽食研・根尾	天王
26	金	うちの縁側	
27	土		
28	日		
29	月	口腔・楽健	
30	火	元気あっぷ教室	
31	水	丸山	

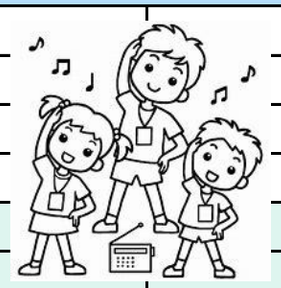
日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分～　午後は2時～　　ご近所仲間で楽しく明るく介護予防！

令和６年度(2024)　麻績村社会福祉協議会　地域支援事業予定　　８月・９月・１０月・１１月

８月(葉月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	木	男前道場・中町	上町
2	金	うちの縁側	
3	土		
4	日		
5	月	おさんぽ合同かふぇ	矢倉
6	火	元気あっぷ教室	
7	水	脳楽・やりま笑会	中芝・小東
8	木	和合下田・桑山	明治町
9	金	うちの縁側	
10	土		
11	日	山の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	ものづくり脳トレ・楽健	野口
20	火	元気あっぷ教室	
21	水	女渕砂原	リハトレ教室
22	木	叶里高畑・健康麻雀	宮本・本町
23	金	うちの縁側	
24	土		
25	日	**ふくしのつどい**	
26	月	上井堀	高
27	火	元気あっぷ教室	
28	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
29	木	根尾・口腔	天王
30	金	うちの縁側	
31	土		



９月(長月)

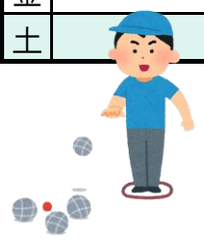
日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	日		
2	月	中町	下井堀
3	火	元気あっぷ教室	
4	水	脳楽・やりま笑	野田沢
5	木	男前道場・和合下田	上町
6	金	うちの縁側	
7	土		
8	日		
9	月	日向かふぇ	小東
10	火	元気あっぷ教室	
11	水	上井堀	西の久保・宮本・本町
12	木	叶里高畑・ものづくり	梶浦
13	金	うちの縁側	
14	土		
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火	元気あっぷ教室	
18	水	楽健スポ・丸山	リハトレ教室
19	木	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当・矢倉
20	金	うちの縁側	
21	土		
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	
24	火	元気あっぷ教室	
25	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
26	木	口腔・根尾	天王
27	金	うちの縁側	
28	土		
29	日		
30	月	おさんぽかふぇ	高

１０月(神無月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	火	元気あっぷ教室	
2	水	中町・上井堀	明治町
3	木	男前道場・和合下田	上町
4	金	うちの縁側	
5	土		
6	日		
7	月	日向かふぇ	矢倉
8	火	元気あっぷ教室	
9	水	脳楽	中芝
10	木	やりま笑	リハトレ教室
11	金	うちの縁側	
12	土		
13	日		
14	月	スポーツの日	
15	火	元気あっぷ教室	
16	水	叶里高畑・桑山	野口
17	木	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当
18	金	うちの縁側	
19	土		
20	日		
21	月	ものづくり脳トレ・楽健	宮本・本町
22	火	元気あっぷ教室	
23	水		小東
24	木	楽食研・根尾	天王
25	金	うちの縁側	
26	土		
27	日		
28	月	おさんぽかふぇ	高
29	火	元気あっぷ教室	
30	水	リハトレ教室	リハトレ教室
31	木	口腔教室	

１１月(霜月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	金	うちの縁側	
2	土		
3	日	文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	元気あっぷ教室	
6	水	中町・やりま笑会	矢倉
7	木	男前・叶里高畑	上町
8	金	うちの縁側	
9	土		
10	日		
11	月	日向かふぇ	リハトレ教室
12	火	元気あっぷ教室	
13	水	上井堀・脳楽	宮本・本町
14	木	丸山・和合下田	梶浦
15	金	うちの縁側	
16	土		
17	日		
18	月	ものづくり脳トレ・楽健	野田沢
19	火	元気あっぷ教室	
20	水		西の久保・小東
21	木	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当・下井堀
22	金	うちの縁側	
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月	おさんぽかふぇ	高
26	火	元気あっぷ教室	
27	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
28	木	根尾・口腔	天王
29	金	うちの縁側	
30	土		



日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分～　午後は2時～　　ご近所仲間で楽しく明るく介護予防！

令和６年度(2024)　麻績村社会福祉協議会　地域支援事業予定　　１２月・１月・２月・３月

１２月(師走)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	日		
2	月	中町・和合下田	明治町
3	火	元気あっぷ教室	
4	水	脳楽・女渕砂原	中芝
5	木	男前道場	上町
6	金	うちの縁側	
7	土		
8	日		
9	月	ものづくり脳トレ	リハトレ
10	火	元気あっぷ教室	
11	水	叶里高畑・やりま笑	宮本・本町
12	木	根尾・桑山	天王
13	金	うちの縁側	
14	土		
15	日		
16	月	合同おさんぽかふぇ	矢倉
17	火	元気あっぷ教室	
18	水	上井堀	小東
19	木	健康麻雀	友愛弁当・野口
20	金	うちの縁側	
21	土		
22	日		
23	月	楽健スポーツ	口腔教室
24	火	元気あっぷ教室	
25	水	リハトレ教室	リハトレ教室
26	木	楽食研	高
27	金	うちの縁側	
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

令和７年　１月(睦月)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	水	元旦	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	中町	矢倉
7	火	元気あっぷ教室	
8	水	脳楽・やりま笑	野田沢・小東
9	木	男前道場・和合下田	上町
10	金	うちの縁側	
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	元気あっぷ教室	
15	水		西の久保・リハトレ
16	木	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当・下井堀
17	金	うちの縁側	
18	土		
19	日		
20	月	ものづくり脳トレ・楽健	宮本・本町
21	火	元気あっぷ教室	
22	水	丸山・上井堀	梶浦
23	木	叶里高畑	口腔教室
24	金	うちの縁側	
25	土		
26	日		
27	月	合同おさんぽかふぇ	高
28	火	元気あっぷ教室	
29	水	リハトレ教室	リハトレ教室
30	木	楽食研・根尾	天王
31	金	うちの縁側	

２月(如月)

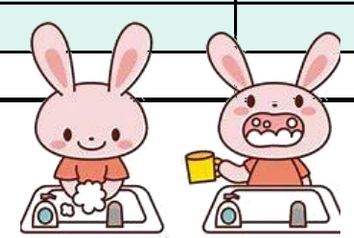
日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	土		
2	日		
3	月	中町	明治町・矢倉
4	火	元気あっぷ教室	
5	水	脳楽	リハトレ
6	木	男前道場・和合下田	上町
7	金	うちの縁側	
8	土		
9	日		
10	月	合同おさんぽかふぇ	
11	火	建国記念の日	
12	水	叶里高畑	宮本・本町
13	木	上井堀・桑山	口腔教室
14	金	うちの縁側	
15	土		
16	日		
17	月	ものづくり脳トレ・楽健	野口・高
18	火	元気あっぷ教室	
19	水	やりま笑	小東
20	木	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当・中芝
21	金	うちの縁側	
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	元気あっぷ教室	
26	水	楽食研・根尾	天王
27	木	リハトレ教室	リハトレ教室
28	金	うちの縁側	

３月(弥生)

日	曜	午前(9:30～)	午後(14:00～)
1	土		
2	日		
3	月	中町・和合下田	矢倉
4	火	元気あっぷ教室	
5	水	脳楽・やりま笑会	野田沢・リハトレ
6	木	男前道場・叶里高畑	上町
7	金	うちの縁側	
8	土		
9	日		
10	月	日向かふぇ	
11	火	元気あっぷ教室	
12	水	西ノ久保・上井堀	西の久保・宮本・本町
13	木	丸山	口腔・梶浦
14	金	うちの縁側	
15	土		
16	日		
17	月	ものづくり脳トレ・楽健	小東
18	火	元気あっぷ教室	
19	水	女渕砂原・健康麻雀	百菜弁当・下井堀
20	木	春分の日	
21	金	うちの縁側	
22	土		
23	日		
24	月	おさんぽかふぇ	高
25	火	元気あっぷ教室	
26	水	リハトレ教室	リハトレ教室
27	木	楽食研・根尾	天王
28	金	うちの縁側	
29	土		
30	日		
31	月		

日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分～　午後は2時～　　ご近所仲間で楽しく明るく介護予防！



麻績村でずっと暮らしていくために
上手に頼って頼られて
おみごとまるっとささえあい

おみ社協の介護保険サービス

困ったな…

どうしたらいいのかな

と思ったら、まずはご相談ください。

麻績村地域包括支援センター
67-3001
麻績村社協　67−3099

check

ご相談の内容に応じて、
ご相談先の紹介も致します。

たまには友達と会って話をしたりしたいけれど、出かけるのが大変だし…
いろいろおめったくって

介護のお困りごとの場合

何をどうしたらいいのかわからない
ｳﾜｧｧｰ――。ﾟ(ﾟ´Д`ﾟ)ﾟ。――ﾝ!!

ケアマネージャー

社協のケアマネージャーです。
今、何がどうなっているのか、いっしょに考えていきましょう。介護保険にはいろいろなサービスがあります。あなたに必要なものを探していきましょう。

外へ出ていく事は嫌いなの。
自宅で暮らしていきたいけど家事をすることが大変で…

ご自宅にうかがって、一緒に調理・洗濯・掃除などをさせていただきます。おうちで安心して入浴できるように、お手伝いもします。
食材や生活用品の買い物もできますよ。
必要になった時には、おむつ交換や食事介助などのお手伝いも24時間365日受けています。

ホームヘルパー
訪問介護事業所

デイサービスのご利用はいかがですか？
おみ社協には二つのデイサービスがあります。
体験利用もできるので、ご自分に合ったデイをご利用ください。

デイサービスセンターみづき
デイサービスセンターひじり

ご自宅までの行き帰りの送迎をいたします。
趣味の手芸や将棋、麻雀など、ご自分がやってみたいことを教えてください。
季節の行事や季節のおやつバイキングなどもあり、おともだちと一緒に楽しんで過ごしていただきたいと思っています。

大きなお風呂のほか、寝たまま入れるお風呂もあるので、足腰が痛い時は言って下さいね。
日頃気になる身体のために、リハビリはいかがですか？
大きな声が出せるカラオケも楽しいですよ。
デイサービスは、皆さまが楽しく元気に暮らしていくためにお役に立ちたい施設です。