

# デイサービス ひじりだより 第5号

麻績村社会福祉協議会  
 デイサービスセンターひじり  
 電話 0263-87-2157

令和5年11月17日発

## おいしく食べて いつまでも元気に



☆食欲の秋、まわりには美味しい食べ物がいっぱいです。

「**口から美味しく食べる喜び**」そして「**誰かと楽しく話す喜び**」をいつまでも保ち続ける事は皆の願いです。口腔の健康は身体の健康だけでなく、その人の心の健康や社会的な健康にも大きくかかわります。「**デイひじり**」では利用者の皆さんの**口腔の健康のために次のようなことを行っています。**

### 看護師による毎日の歯磨き支援と 月一回口腔ケアの専門家歯科衛生士による口腔内のチェックを実施

＊感染症や虫歯、歯周病などの予防につながります。

### 看護師による「健口体操」の実施

＊お口の体操により機能を維持向上させることで、安全にお食事が摂れるだけでなく、スムーズな会話やお顔の表情が豊かになり笑顔が増えることへもつながります。



### 口腔ケアによってこんなふうになりました



☆「デイひじり」では、松塩筑木曾老人福祉施設組合での運営時代から十三年間、県の歯科予防事業を取り入れ口腔ケアに力を入れてきましたが、こんなふうになりました。

＊利用者の皆さんの口腔ケアに対する意識が向上されました。

＊虫歯や入れ歯の不調など口腔内の病気を早く発見して歯科受診につながられる様になりました。

## おいしく食べるために

## お口のケアはとっても

## 大切です。

～どうぞこんなふうにも～



かむことはとても大切です。しっかりとかめる入れ歯を入れて食事をしましょう。

食後は、自分の歯、入れ歯ともブラシで磨きましょう。

なお入れ歯は磨いた後、一日に一回は、洗浄剤に30分以上入れましょう。

### 引き続き感染予防に

### ご協力をお願いします



この冬、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。デイサービスでは引き続き手洗い、うがい、消毒、検温、マスクの着用等基本の感染予防対策をとっていきますので皆様のご協力をお願いします。また新型コロナウイルスワクチンの五回目接種とインフルエンザワクチンの接種も始まりました。安心してデイサービスをご利用いただくために、ぜひ両方のワクチンの接種をお願いいたします。

～8月から10月までのイベントから～

8月「夕涼みイベント」  
風船と一緒にコロナ感染症も飛んでいけ～。



「手芸クラブ」で熱心に制作した物は・・・秋にふさわしく「ぶどう」です・・・かわいい



ギャラリーひじり



10月聖高原への「紅葉ドライブ」  
久々のお出かけです。