

みづき便り

8月号

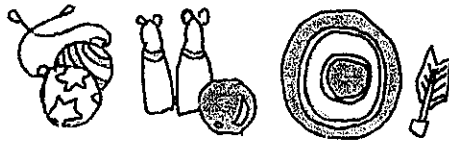
麻績村社会福祉協議会
デイサービスセンターみづき
☎ 67-3099

雨の日が多く、梅雨明けはいつになるのやら気になりますね

ジメジメした天気は皆さんの笑顔で吹き飛ばしちゃいましょう

お金期間(8/13 ~ 16)は、16(日)のみお休みとなります

8月の予定



☆8月誕生会

7(金)

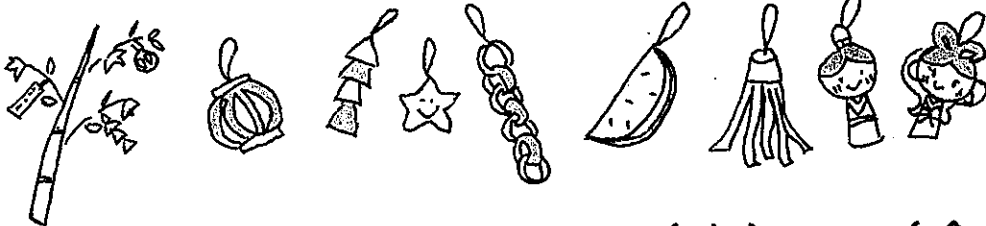
☆七夕飾り

6(木)~8(土)

☆えらべるレク

4(火)、

28(金)



☆みづきまつり

20(木)、21(金)

☆移動販売車

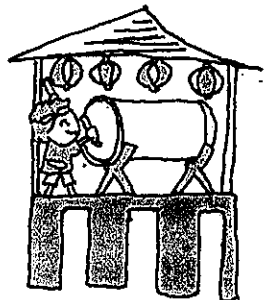
今月13(木)はお休みです

☆散髪サービス

10(A) 要予約、ご相談下さい



職員と一緒に
楽しみましょう!



コロナの影響で家にいる時間が多くなったり、マスクの着用などで体に負担がかかり

今まで以上に脱水や熱中症に気を付けなくてはなりません

水分は少しずつ「ちょこちょこ飲み」が効果的、ゼリーや果物でも補えます

日頃から予防を心がけ、暑い夏を乗り切りましょう!



裏も読んでね⇒