



麻績村社会福祉協議会
デイサービスみづき
☎ 67-3099

みづき便り

暑い日が続きます。熱中症対策・コロナ感染症対策と大変ですが、
負けない体づくりで夏を乗り越えましょう！！

8月の予定

8月6日（金）誕生日会（おめでとうございます♪）

8月9日（月）有料散髪サービス（予約が必要です。）

毎週木曜日は移動販売車来るよ♡（祝祭日はお休みです）

夏祭りが中止のため、職員による紙芝居（お楽しみに♡）

お出かけレクで、大和屋（中町）の見学も計画中。。。

☆お願い☆

暑い時期になりますので、
半袖もしくはゆったりとした衣類の着用をおねがいします。
カーディガンの様な温度調節できるものがあればバッチリ！

涼しく快適に過ごす衣類のポイント

- ① 手・腕・足を露出する
- ② 服の中に風が通るようにする
- ③ 吸水速乾効果のある肌着を着用する

着るもの一つで涼しさもかわります。
体から効率よく熱を逃がすことが大切です。



* お盆休みのおしらせ *

お盆期間（8/13～16）は 15日（日） のみ休みとなります。

お盆中、県外からの帰省や来客の予定があるご利用者様は
事前に必ずお知らせください。