

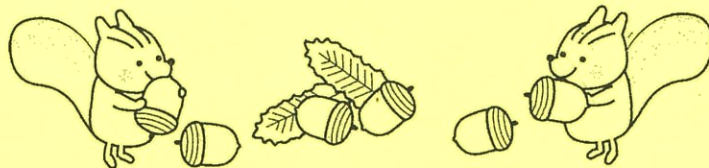
# 11月 みづき便り

麻績村社会福祉協議会  
デイサービスセンターみづき  
☎ 67-3099

日中のぽかぽかとしたお日様がより暖かく感じられるほど、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。体調を崩さぬよう、食事や休息をしっかりとりましょう。



## 11月の予定



11月8日(月)の週～ 散髪サービス(ご予約をお願いいたします)

秋の収穫レクリエーションを予定しております!

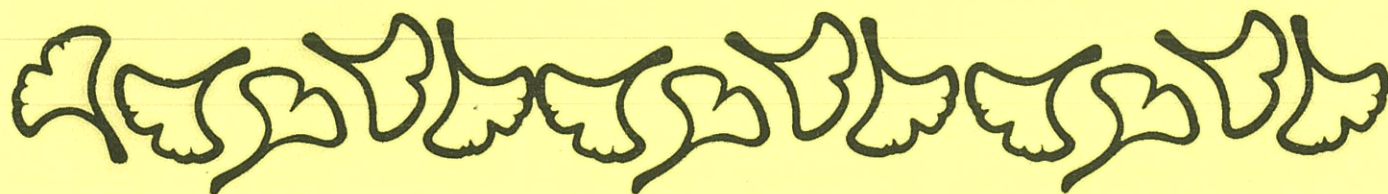
お正月に向けての「しめ縄」の制作も始めます。

焼き芋は食物繊維がいっぱい!  
便秘解消にちょうどいいにゃ♪

11月8日(月)の週～ やきいも会

11月16日(火) おみ図書館様来訪

11月22日(月)、24日(水)、25日(木) お誕生日会



### ◆インフルエンザ予防接種について

寒く乾燥しやすい時期、インフルエンザも流行しやすい季節です。  
ご自身やご家族の為に、予防接種をすることをお勧めいたします

### ◆持ち物の記名のお願い

寒い季節は上着や手袋、マフラー等の持ち物が多くなります。  
持ち物には必ず「記名」をお願いいたします。  
不織布マスク等への記名もよろしくをお願いいたします。

