

令和5年度 9月号

麻績村社会福祉協議会  
デイサービスセンター みづき  
☎ 67-3099



## みづき便り

少しずつ秋の気配を感じるようになりました。夜には虫たちの声も聞こえます。まだまだ、残暑も続くようです。体調を崩さないようにしましょう。

またこの度は、デイサービスセンターみづき内で複数の新型コロナウイルス感染者の発生があり、利用者様ご家族様にはご心配とご迷惑をおかけしてしまい大変申し訳ありませんでした。今後もみづきで穏やかに楽しく過ごして頂けるよう職員一同なお一層努力してまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 9月の行事予定

散髪サービス 9月11日の週（要予約）  
ご希望の方は早めの予約をお願いします

農協へのお買い物 9月18日の週

誕生日会・秋祭り・敬老祭も計画中！！



### 【秋バテ対策】

朝晩の気温差が激しくなり、夏の暑さの疲労蓄積から秋バテが起こりやすくなります。山芋、さつま芋、にんじんなどの根菜が体にいいようです。お味噌汁に足してみてくださいね