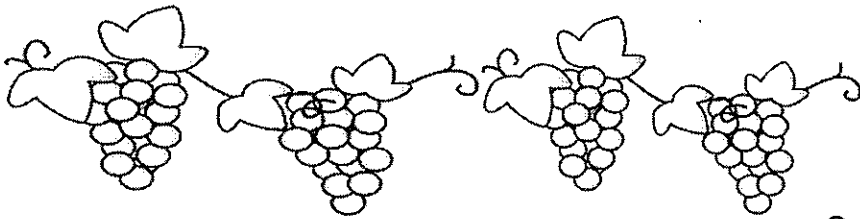


# みづきだより 10月号



麻績村社会福祉協議会  
デイサービスセンターみづき  
TEL: 67-3099

## 10月の行事予定

お誕生日会 10月7日(月)、10日(木)

散髪サービス 10月14日(月)

\*ご希望の方は早めのご予約をお願いします

デイサービス運動会 10月14日の週

わくわくドライブ 10月24日(木)のみ

18日(金)までにお申し込み下さい

\*今回は「消防署見学」です。いつもは見られない

消防署の貴重な見学体験ができます

季節の変わり目になると、寒暖差等で体調を崩しやすくなります。食事や水分をしっかり摂り、十分な睡眠と適度な運動を心がけましょう。

