



みづきだより



令和6年 3月号

社会福祉協議会
デイサービスみづき
電話 67-3099

2月3日の節分では、みづき恒例の豆まきを行いました。鬼になった職員の顔写真にめがけて「鬼はそと、福はうち」と大きな声で豆まきをやっていただきました。日中は暖かい日が続いています。花粉が今年は例年より早く飛散しているそうです。花粉症の方はお気を付けください。



3月の行事予定



- ・麻績図書館 3月5日(火)
- ・誕生日会 3月11日(月) 3月12日(火)
- ・散髪サービス 3月11日の週(予約が必要です。)
- ・JA お買い物 3月18日の週

ちょこっと役立つ情報

花粉症の症状を楽にする方法

- ・目がかゆい時は、冷たいタオルをあてるとかゆみが楽になります。
- ・目薬をさす時はアレルギー専用目薬を使用しましょう。
- ・鼻が詰まっている時は、鼻歌を歌うと少し楽になるようです。
- ・マスクや、メガネ等基本的な花粉対策もお忘れなく。

