

# みづきだより

麻績村社会福祉協議会

デーサービスセンターみづき

電話 67-3099

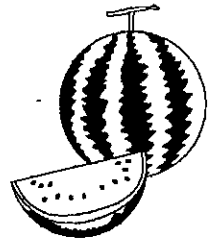
平成29年 8月号

暑いが続いています。皆さんは、夏バテ等していませんか。熱中症、夏バテ、食中毒にまだまだ気を付けないといけない季節です。

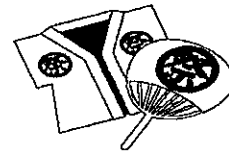
夏バテと熱中症予防として質の良い睡眠、扇風機やクーラーなどを使い暑すぎない環境に調整する、水分をしっかりとることが大切です。汗をかいたときの水分として麦茶や、スポーツドリンクなどがよいといわれています。

麦茶は、腐りやすいといわれています食中毒の時期でもありますので、どの食品でも同じですが、早めに使い切りましょう。

そして今月は、みづき祭り等がありますので楽しみに来て下さい。



## 8月の行事予定



- ・麻績小学校との交流会 8月2日(水)
- ・散髪サービス 8月7日(月) 予約が必要です

※来月の散髪サービスは9月11日の予定です

- ・みづき祭り 8月21日(月)～26日(土)



- ・麻績図書館 8月23日(水)

- ・移動販売車 木曜日 (今月はお休みの場合もあります。)



- ・お誕生日会 お楽しみに♪



- ・福祉のつどい 8月27日(日)

