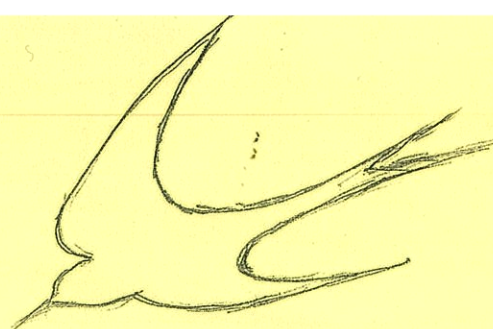


# みづき便り

令和4年6月号



麻績村社会福祉協議会  
デイサービスセンター みづき  
TEL 67-3099

みづきでは5月に御柱ゲームを行いました。

木遣歌を流し、皆で「ヨイサ、ヨイサ、ガンバって」など、声掛けしながら、ひもを引きました。ドキドキ、ワクワクしながら楽しみ、盛り上がりました。

今後も色々な企画をしていきます。お楽しみに!!!

## 6月の予定

- |        |                        |                 |
|--------|------------------------|-----------------|
| お誕生日会  | 6月10日(金)               | おめでとうございます!     |
| 散髪サービス | 6月13日(月)               | の週です。予約が必要です。   |
| 駅弁フェア  | 6月13日(月)、16日(木)、18日(土) | 地方の名産品を楽しみましょう。 |
| 移動販売車  | 木曜日                    | に来ます。           |

## 職員紹介 No.2

待井 芳子

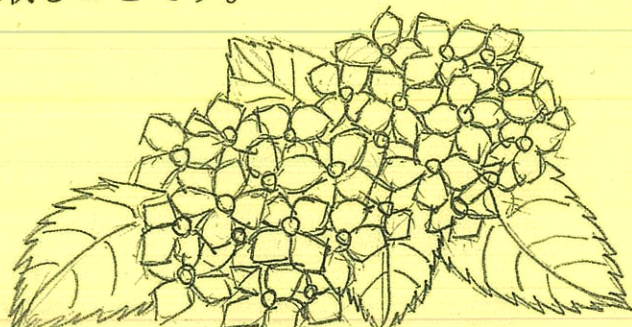


今の楽しみは山菜取りです。

向山に行き、北アルプスの

山々を眺めながら、ワラビを

取ることです。



## ○お願い 「熱中症対策」

暑くなりました。のどが渇く前に、こまめに水分補給をお願いします。

- ・1日 1.2リットル目安
- ・1時間に1回の水分補給

汗をかいた時は、塩分も忘れずに取りましょう。

睡眠・栄養も十分取りましょう。