



# 令和5年1月号 みづき便り

12月のクリスマス会も賑やかに行われ、マツケンサンバの体操で楽しく体を動かしました。今年もあとわずかとなりました。本年もデイサービスみづきをご利用いただきまして誠にありがとうございました。新年は1月4日(水)より営業いたします。(R4 12/31 から R5 1/3 迄年末年始休業)

皆様にお願ひ・・・年末年始等県外からのお客様さまが来られた場合、  
デイサービスにご一報ください。



## 1月の行事予定

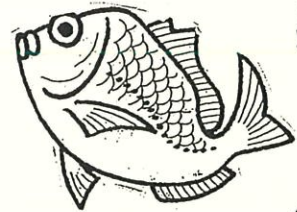
散髪サービス 1月9日(月)の週です。お早めにご予約をお願いいたします

JA お買物サービス 1月16日(月)の週です。

移動販売車 毎週木曜日

お誕生日会 1月20日(金)、21日(土) おめでとうございます

お正月レク すごろく、福笑い等、お正月ならではのゲームを行います



めでたい!



## 気をつけましょう。ヒートショック

冬の入浴は特に外気温との差があり、身体にとって大変ダメージのあることでもあります。みづきでは、脱衣室、浴室内を暖めて安心安全な入浴ができるようにしています。

### 職員紹介コーナー



江森祐子です。  
ハタラク  
トシヨリ  
やってまーす

宮下由美です。  
かわいい孫に  
メロメロです。仕  
事もがんばりま  
す。よろしくお願  
いします



新年も良い年になりますよう、お祈り申し上げます。