

令和5年 7月号

みづき便り

麻績村社会福祉協議会
デイサービスみづき
☎ 67-3099



6月はボランティア『善の会』による民謡・民舞

がありました。三味線の音色、コキリコ、ささら、太鼓の演奏に

合わせ皆で合唱し、妖艶な踊りを堪能し楽しいひと時を

過ごすことができました。今後も様々な企画を計画中・・・

お楽しみに～！

☆☆☆★☆☆★☆☆7月の行事予定☆☆☆☆

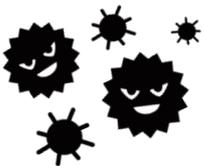
7月10日(月) ハッピーバースデー！お誕生日会

7月10日の週 散髪サービス(予約をお願いします)

7月19日(水) 麻績図書館来訪

7月17日の週 JA 農協お買い物ツアー

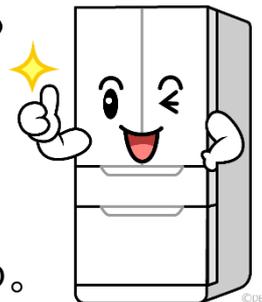
毎週木曜日は、移動販売車が来ます。



アットおどろく！豆知識コーナー

6～9月にかけて食中毒が多く発生しています。ご自宅でも手洗

いを行い調理・保存方法には十分に気を付ける様にしましょう。



食中毒を防ぐには・・・



- ① 手をきれいにしましょう
- ② 賞味期限に関わらず開封後は早めに食べましょう
- ③ 作られた食事はその日のうちに・・・早めに食べましょう
- ④ 冷凍・冷蔵庫は清潔にしましょう



こんな冷蔵庫はダメ！

冷蔵庫に詰めこみすぎ～
食べ残しを入れっぱなし～
古い食べ物が入っている～
冷凍庫に何年も前の
化石のようなもの～

思い切って捨てるのも大事♡