



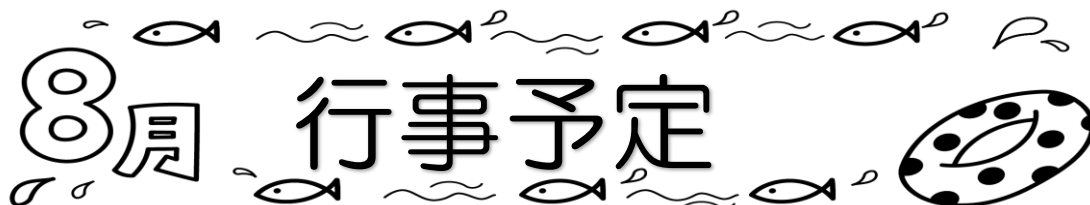
令和5年度

麻績村社会福祉協議会

8月みづきだより

デイサービスセンターみづき
☎ 67-3099

麻績村にもいよいよ本格的な《暑い夏》が来ます
デイサービスでも、冷房を使う機会が増えます。
クーラーが苦手な方もいらっしゃると思いますが、
適切な室温と換気で熱中症を防ぎたいと思います。
その時々に応じて、薄手の上着の脱ぎ着で調整して
いただけるようお願いいたします。



散髪サービス 8月7日の週（事前に予約が必要です）

農協へのお買い物 8月21日～の週

移動販売車 毎週木曜日 ※祝祭日はお休み

誕生日会・夏祭りも開催予定！！

☆ おやつも昼食もお楽しみに ☆



～ 暑くて食欲がない時のおすすめのたべもの ～

暑い日が続く夏は、体力や食欲が落ちて夏バテになって
しまうことも…そうなる前に食事で夏バテを予防しましょう



《ネバナバぶっかけ冷やっこ》

冷やっこの上に、納豆、おくら、大葉、かいわれ
しらすや温泉卵、とろろ、めかぶもおすすめです。

