



令和6年2月号

# みづき便り

麻績村社会福祉協議会  
デイサービスみづき  
☎ 67-3099



1月はカルタ取り大会や七福神ゲームなどお正月遊びを楽しみました。カルタ取り大会では、思わず力が入り白熱した戦いも見られました。2月は節分や♡バレンタインデー♡があります。季節に関連したゲームを思考中・・・です。節分には鬼が来るかも！？おたのしみに！



## 2月の行事予定



- 2月5日(月) 麻績図書館来訪 (紙芝居・手遊び)
- 2月12日の週 散髪サービス (早めのご予約をお願いします)
- 2月13日(火)・16日(金) お誕生日会 (おめでとうございます♡)
- 2月19日の週 JA 農協お買い物ツアー
- 2月22日(木) 家族介護教室(介護食調理実習)後日詳細をお知らせします

### ちょっと小ネタ！！節分編



2月と言えば日本の古くから伝わる節分があります。「節分」は季節を分けるという意味で各季節の始まりの日の前日を指すそうです。節分で自分の家の周りや部屋に豆をまいて、ラッキー方角(今年は東北東)を向き恵方巻きを願い事をしながら無言で食べて新しい季節を迎えましょう。ち・な・み・に・・・恵方巻きは七縁起の良い七福神にちなみ7種類の具材を包み「福を巻き込む」食べ物とされています。ご自宅でも恵方巻きを作って食べてみてはいかがでしょうか？