



みづき便り

麻績村社会福祉協議会
デイサービスみづき
☎ 67-3099
発行 関崎純子

梅雨入りが発表され、毎日ジメジメと過ごしづらい日々が続いております。今年の梅雨はやや早めの梅雨明け予想になっており 30℃を超える日も多くなるそうです。今から熱中症にならないようこまめな水分補給をし、食事や睡眠をしっかりとって暑さに負けない様に過ごしましょう。また、朝晩と日中の気温差が大きいいため熱中症や夏風邪に気を付けましょう。



7月の予定

7月14日(月)の週 有料散髪サービス

(予約が必要です。7/4(金)締め切りです。早めの予約をお願いします)



7月9日(水)

お誕生日会を予定しております。

メニュー

お昼はお祝い御膳となっています。

ちらし寿司・お吸い物・がんもとカブの水晶煮・浅漬け・桃コンポート

おやつは、バースデーケーキとなっています。お楽しみに！

※毎週木曜日は、購買車が来ます。是非この機会にお買い物どうぞ・・・

7月は食中毒注意報が発令されます

梅雨時から夏にかけて食中毒が発生しやすいため注意が必要です。

食中毒3原則

- ・細菌を付けない(清潔保持)→正しい手洗い
- ・細菌を増やさない(迅速・冷却)→迅速に調理・速やかに提供
- ・細菌をやっつける(加熱処理)→十分な加熱



昨日のアレ・・・
腐っていたかも・・・

