



みづき便り 4月号

令和8年4月

デイサービスみづき

☎ 67-3099

発行 吉本由美子



春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。
いつもデイサービスをご利用いただき、ありがとうございます。
当施設では、職員の資質向上のため毎月研修を行
い、より安心して過ごせる環境づくりに努めており
ます。利用者さまやご家族のみなさまの笑顔、そして
「楽しかった」と頼っていただけることが、私たちの
何よりの励みです。新年度も温かい支援を大切にして
まいります。



4月の予定

散髪サービス 4月13日(月) 予約締切り8日(水) まで

誕生日会 4月15日(水)

春のおやつバイキング 4月20日(月)

お花見さんぽ みづき周辺の桜が満開になったら♡

お抹茶ボランティア 4月10日(金) 11日(土)

※ 毎週木曜日に商工会の移動販売車が来ます
目で見て欲しい物を楽しみながらお買い物出来ます

——— どこでも・安全・かんたん膝たたき体操 ———

今日からスタートしましょう。
骨は刺激を与えると
細胞が元気になり
骨がどんどん元気になります



姿勢を良くし
足底を床につけ
痛くない程度に
トントン♪

