

令和7年度(2025) 麻績村社会福祉協議会 地域支援事業予定 4月・5月・6月・7月

4月(卯月)				5月(皐月)				6月(水無月)				7月(文月)			
日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)
1	火	元気あつぷ教室		1	木	男前・中町	上町	1	日			1	火	元気あつぷ教室	
2	水	中町	リハトレ教室	2	金	うちの縁側		2	月	中町・和合下田	明治町	2	水	中町・上井堀	宮本・本町
3	木	男前・和合下田	上町	3	土	憲法記念日		3	火	元気あつぷ教室		3	木	男前道場	上町
4	金	うちの縁側		4	日	みどりの日		4	水	脳楽教室	中芝	4	金	うちの縁側	
5	土			5	月	こどもの日		5	木	男前道場	上町	5	土		
6	日			6	火	振替休日		6	金	うちの縁側		6	日		
7	月	日向かふえ	矢倉	7	水	脳楽教室	小東	7	土			7	月	ものづくり・和合下田	矢倉
8	火	元気あつぷ教室		8	木	和合下田・叶里高畑	矢倉	8	日			8	火	元気あつぷ教室	
9	水	脳楽教室	中芝	9	金	うちの縁側		9	月	日向かふえ	矢倉	9	水	脳楽教室	野田沢
10	木	桑山・叶里高畑	宮本・本町	10	土			10	火	元気あつぷ教室		10	木	丸山	梶浦
11	金	うちの縁側		11	日			11	水	上井堀・叶里高畑	宮本・本町	11	金	うちの縁側	
12	土			12	月	日向かふえ	リハトレ教室	12	木	桑山	野口	12	土		
13	日			13	火	元気あつぷ教室		13	金	うちの縁側		13	日		
14	月	ものづくり脳トレ		14	水	やりま笑・上井堀	野田沢	14	土			14	月	おさんぽ合同かふえ	高
15	火	元気あつぷ教室		15	木	健康麻雀	百菜弁当・梶浦	15	日			15	火	元気あつぷ教室	
16	水	やりま笑・女淵砂原	野口	16	金	うちの縁側		16	月	ものづくり・女淵砂原	リハトレ教室	16	水	叶里高畑・やりま笑	小東・西之久保
17	木	健康麻雀	百菜弁当・小東	17	土			17	火	元気あつぷ教室		17	木	健康麻雀・女淵砂原	リハトレ教室
18	金	うちの縁側		18	日			18	水	やりま笑・楽健	小東	18	金	うちの縁側	
19	土			19	月	ものづくり脳トレ	西ノ久保・下井堀	19	木	健康麻雀	友愛弁当	19	土		
20	日			20	火	元気あつぷ教室		20	金	うちの縁側		20	日		
21	月	リハトレ教室	リハトレ教室	21	水	丸山・楽健	宮本・本町	21	土			21	月	海の日	
22	火	元気あつぷ教室		22	木	楽食研・根尾	天王	22	日			22	火	元気あつぷ教室	
23	水	口腔・上井堀		23	金	うちの縁側		23	月	おさんぽかふえ	高	23	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
24	木	楽食研・根尾	天王	24	土			24	火	元気あつぷ教室		24	木	口腔・根尾	天王
25	金	うちの縁側		25	日	健康と環境を考えるつどい(予定)		25	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	25	金	うちの縁側	
26	土			26	月	おさんぽかふえ	高	26	木	口腔・根尾	天王	26	土		
27	日			27	火	元気あつぷ教室		27	金	うちの縁側		27	日		
28	月	おさんぽかふえ	高	28	水	リハトレ教室	リハトレ教室	28	土			28	月		
29	火	昭和の日		29	木	口腔・女淵砂原		29	日			29	火	元気あつぷ教室	
30	水	楽健スポーツ	明治町	30	金	うちの縁側		30	月			30	水	楽健スポーツ	下井堀
				31	土							31	木		



日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前9時30分～ 午後2時～

ご近所仲間で楽しく明るく介護予防!

令和7年度(2025) 麻績村社会福祉協議会 地域支援事業予定 8月・9月・10月・11月

8月(葉月)				9月(長月)				10月(神無月)				11月(霜月)			
日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)
1	金	うちの縁側		1	月	中町	リハトレ・下井堀	1	水	中町・上井堀	明治町	1	土		
2	土			2	火	元気あつぷ教室		2	木	男前道場・和合下田	上町	2	日		
3	日			3	水	脳楽・やりま笑	野田沢	3	金	うちの縁側		3	月	文化の日	
4	月	おさんぽ合同かふえ	矢倉	4	木	男前道場・和合下田	上町	4	土			4	火	元気あつぷ教室	
5	火	元気あつぷ教室		5	金	うちの縁側		5	日			5	水	中町・上井堀	矢倉
6	水	脳楽・やりま笑	中芝・小東	6	土			6	月	日向かふえ	矢倉	6	木	男前・やりま笑	上町
7	木	男前・中町	上町	7	日			7	火	元気あつぷ教室		7	金	うちの縁側	
8	金	うちの縁側		8	月	日向かふえ	小東	8	水	脳楽・女淵砂原	中芝・宮本・本町	8	土		
9	土			9	火	元気あつぷ教室		9	木	桑山・やりま笑	リハトレ教室	9	日		
10	日			10	水	叶里高畑・上井堀	宮本・本町	10	金	うちの縁側		10	月	日向かふえ	リハトレ教室
11	月	山の日		11	木		梶浦・西ノ久保	11	土			11	火	元気あつぷ教室	
12	火	元気あつぷ教室		12	金	うちの縁側		12	日			12	水	女淵砂原・脳楽	宮本・本町
13	水			13	土			13	月	スポーツの日		13	木	丸山・和合下田	梶浦
14	木			14	日			14	火	元気あつぷ教室		14	金	うちの縁側	
15	金			15	月	敬老の日		15	水	楽健スポーツ	野口	15	土		
16	土			16	火	元気あつぷ教室		16	木	健康麻雀	百菜弁当	16	日		
17	日			17	水	楽健・丸山	リハトレ教室	17	金	うちの縁側		17	月	おさんぽかふえ	野田沢・高
18	月	ものづくり・楽健	野口・リハトレ	18	木	健康麻雀	百菜弁当・矢倉	18	土			18	火	元気あつぷ教室	
19	火	元気あつぷ教室		19	金	うちの縁側		19	日			19	水	ものづくり・楽健	西之久保・小東
20	水	和合下田・桑山	宮本・本町	20	土			20	月	ものづくり脳トレ		20	木	叶里高畑・健康麻雀	百菜弁当・下井堀
21	木	叶里高畑・健康麻雀	明治町	21	日			21	火	元気あつぷ教室		21	金	うちの縁側	
22	金	うちの縁側		22	月	ものづくり・女淵砂原		22	水	叶里高畑・口腔	小東	22	土		
23	土			23	火	秋分の日		23	木	楽食研・根尾	天王	23	日	勤労感謝の日	
24	日	福祉のつどい(予定)		24	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	24	金	うちの縁側		24	月	振替休日	
25	月	上井堀・女淵砂原	高	25	木	口腔・根尾	天王	25	土			25	火	元気あつぷ教室	
26	火	元気あつぷ教室		26	金	うちの縁側		26	日			26	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室
27	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	27	土			27	月	おさんぽかふえ	高	27	木	根尾・口腔	天王
28	木	根尾・口腔	天王	28	日			28	火	元気あつぷ教室		28	金	うちの縁側	
29	金	うちの縁側		29	月	おさんぽかふえ	高	29	水	リハトレ教室	リハトレ教室	29	土		
30	土			30	火	元気あつぷ教室		30	木			30	日		
31	日							31	金	うちの縁側					

日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前は9時30分~ 午後は2時~

ご近所仲間で楽しく明るく介護予防!



令和7年度(2025) 麻績村社会福祉協議会 地域支援事業予定 12月・1月・2月・3月

12月(師走)				1月(睦月)				2月(如月)				3月(弥生)			
日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)	日	曜	午前(9:30~)	午後(14:00~)
1	月	中町・和合下田	明治町	1	木	元旦		1	日			1	日		
2	火	元気あつぷ教室		2	金	年末年始休業		2	月	中町	明治町・矢倉	2	月	中町・和合下田	矢倉
3	水	脳楽・女淵砂原	中芝	3	土			3	火	元気あつぷ教室		3	火	元気あつぷ教室	
4	木	男前道場	上町	4	日			4	水	脳楽・女淵砂原	リハトレ	4	水	脳楽・やりま笑	野田沢・リハトレ
5	金	うちの縁側		5	月	中町	矢倉	5	木	男前・叶里高畑	上町	5	木	男前道場	上町
6	土			6	火	元気あつぷ教室		6	金	うちの縁側		6	金	うちの縁側	
7	日			7	水	脳楽・やりま笑	野田沢・小東	7	土			7	土		
8	月	ものづくり脳トレ	リハトレ	8	木	男前・和合下田	上町	8	日			8	日		
9	火	元気あつぷ教室		9	金	うちの縁側		9	月	合同おさんぽかふえ	高・中芝	9	月	日向かふえ	西ノ久保
10	水	上井堀・叶里高畑	宮本・本町	10	土			10	火	元気あつぷ教室		10	火	元気あつぷ教室	
11	木	根尾・桑山	天王	11	日			11	水	建国記念の日		11	水	上井堀・叶里高畑	宮本・本町
12	金	うちの縁側		12	月	成人の日		12	木	上井堀・桑山	口腔 宮本・本町	12	木	丸山・女淵砂原	梶浦
13	土			13	火	元気あつぷ教室		13	金	うちの縁側		13	金	うちの縁側	
14	日			14	水	女淵砂原	下井堀・リハトレ	14	土			14	土		
15	月	合同おさんぽかふえ	矢倉	15	木	健康麻雀	百菜弁当・西ノ久保	15	日			15	日		
16	火	元気あつぷ教室		16	金	うちの縁側		16	月	ものづくり脳トレ	野口・楽健	16	月	ものづくり・楽健	小東
17	水	やりま笑	小東	17	土			17	火	元気あつぷ教室		17	火	元気あつぷ教室	
18	木	健康麻雀	友愛弁当・野口	18	日			18	水	和合下田・やりま笑	小東	18	水		
19	金	うちの縁側		19	月	ものづくり脳トレ	楽健スポーツ	19	木	健康麻雀	百菜弁当	19	木	健康麻雀	百菜弁当・口腔
20	土			20	火	元気あつぷ教室		20	金	うちの縁側		20	金	春分の日	
21	日			21	水	丸山・上井堀	梶浦	21	土			21	土		
22	月		楽健スポーツ	22	木	叶里高畑	口腔・宮本・本町	22	日			22	日		
23	火	元気あつぷ教室		23	金	うちの縁側		23	月	天皇誕生日		23	月	おさんぽかふえ	高
24	水	リハトレ教室	リハトレ教室	24	土			24	火	元気あつぷ教室		24	火	元気あつぷ教室	
25	木	楽食研	高・口腔教室	25	日			25	水	楽食研・リハトレ	リハトレ教室	25	水	リハトレ教室	リハトレ教室
26	金	うちの縁側		26	月	合同おさんぽかふえ	高	26	木	根尾	天王	26	木	楽食研・根尾	天王
27	土			27	火	元気あつぷ教室		27	金	うちの縁側		27	金	うちの縁側	
28	日			28	水	リハトレ教室	リハトレ教室	28	土			28	土		
29	月			29	木	楽食研・根尾	天王					29	日		
30	火			30	金	うちの縁側						30	月	女淵砂原	下井堀
31	水			31	土							31	火	元気あつぷ教室	



日程表の地区名が《生活習慣改善教室》です

午前9時30分～ 午後2時～

ご近所仲間で楽しく明るく介護予防!